

Folli-Fix User Manual

By Dr. Steven Goh



Product Guide

1

Different Types of Hair Loss Issues

The amount of Folli-Fix foam you use will depend on the stage of hair loss.

2

Dosage Guidance

The recommended dosage is as follows:



Stage 1: Mild Hair Loss or Initial Hair Loss

Recommended Dosage

Dispense 1 pump of foam.

Target Users

Suitable for early users with mild thinning or hair loss symptoms, aimed at providing nourishment and stimulation to the hair follicles.



Stage 2: Moderate Hair Loss

Recommended Dosage

Dispense 1-2 pumps of foam.

Target Users

For users experiencing increased thinning and reduced hair density on the top of the head, to strengthen follicles and maintain hair volume.



Stage 3: Severe hair loss or localized baldness

Recommended dosage

Dispense 2-3 pumps of foam.

Target audience

For users with larger areas of hair loss or severe thinning in localized areas, to help follicles enter the growth phase faster.

Stage 4: Most Severe Hair Loss or Baldness

Recommended Dosage

Dispense 3 pumps of foam and ensure it covers the thinning areas.

Target Audience

For cases with visible balding, it is recommended to use long-term under a doctor's guidance to gradually improve hair growth.



Usage Steps:

1

Preparation

Before using Folli-Fix, please ensure that your scalp is clean and completely dry to ensure optimal absorption.

2

Application

Before use, please shake the bottle thoroughly until the liquid no longer flows. Squeeze an appropriate amount of foam into the palm of your hand based on the recommended dosage for your stage of hair loss. (Please refer to the recommended dosage for your stage of hair loss.)

3

Frequency of Use

- Men: It is recommended to use twice a day.- Women: It is recommended to use once a day.

4

Application

Gently massage the foam into the affected areas of the scalp, using a circular massage technique to ensure even coverage.

5

Absorption

Allow the foam to be fully absorbed into the scalp, and do not rinse after use.

6

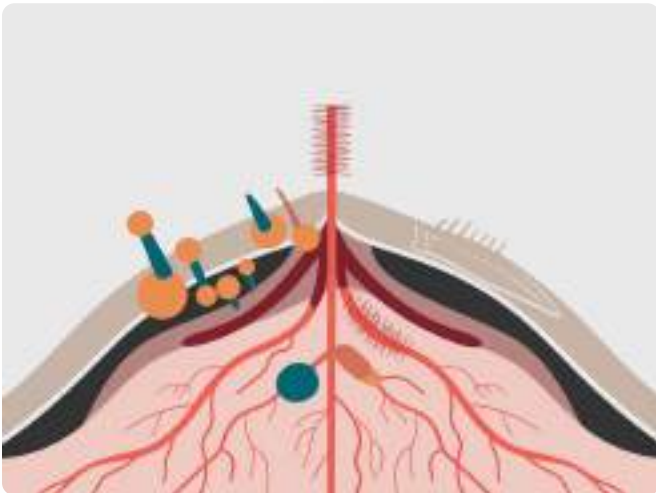
Storage

Store Folli-Fix in a cool, dry place, away from direct sunlight, and keep it out of reach of children.

Key Ingredients and Their Benefits

Minoxidil (Grade A)

- Medical Aspect: Minoxidil is a vasodilator that expands blood vessels, improves blood flow to the scalp, and enhances oxygen and nutrient supply to the hair follicles. It is widely used to treat hair loss in both men and women, and can effectively reduce hair loss and stimulate new growth within 3-6 months.



Ginger Extract

- Medical Aspect: Rich in antioxidants and anti-inflammatory compounds, it helps to reduce scalp inflammation and improve the scalp environment. It promotes local blood circulation and enhances nutrient absorption by the hair follicles.



Lemongrass Extract

- Medical Aspect: Lemongrass is rich in antimicrobial and antifungal compounds, which help to maintain a clean and healthy scalp, reducing dandruff and sebum imbalance. It is suitable for users with sensitive scalps and dandruff issues.



Minoxidil (Grade A)

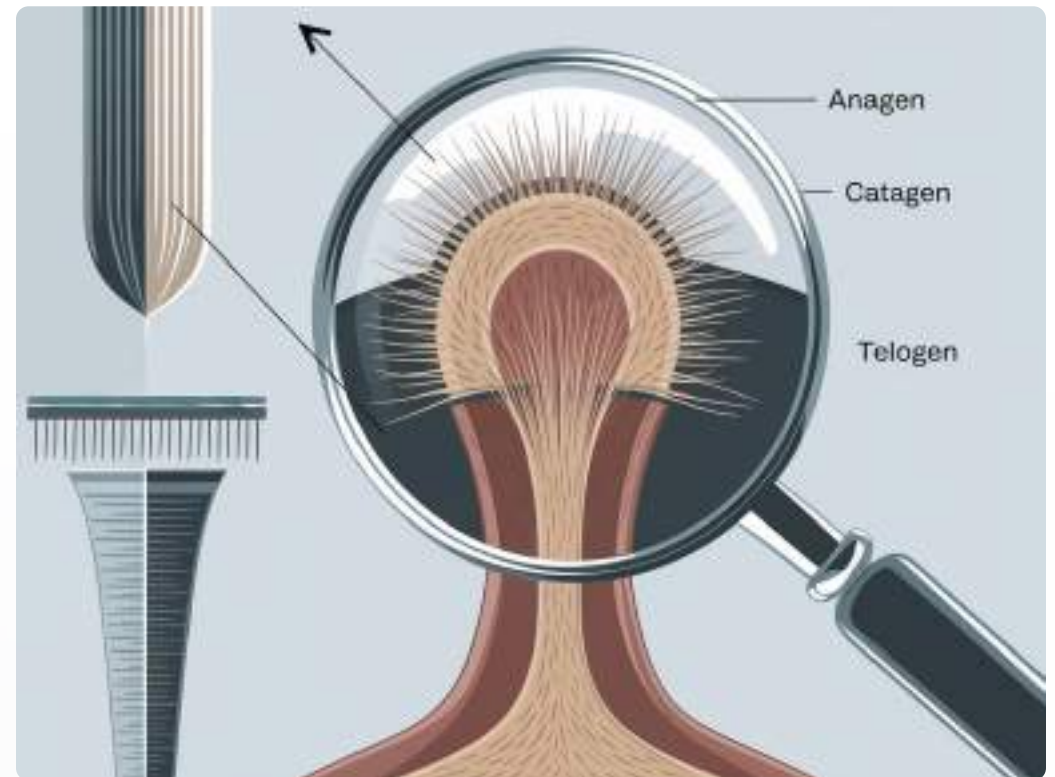
Scientific Aspect

By enhancing the growth environment of the hair follicles, Minoxidil stimulates resting hair follicles to enter the growth phase. It extends the growth phase (Anagen) of the hair follicles, increasing hair density and thickness.



Effect on Hair Growth Cycle

- Growth Phase: Extends the hair growth phase and promotes follicle activity.- Regression Phase: Stimulates the follicles to enter the growth phase faster, causing some old hair to shed and making way for new growth.



Ginger Extract

Scientific Perspective

The pungent compounds in ginger have anti-inflammatory and antioxidant properties, which can help reduce oxidative stress-induced cell damage and support healthy follicles.

Role in Hair Growth Cycle

- Growth Phase: Enhances the follicle's ability to absorb nutrients, improving hair thickness and density.
- Resting & Shedding Phases: Promotes the transition of resting follicles to the growth phase, maintaining hair density.



Lemongrass Extract

Scientific Perspective

Rich in antioxidants and vitamins, reducing oxidative stress-induced scalp cell damage and balancing the scalp microbiome.

Impact on Hair Growth Cycle

- Growth & Regression Phases: Improves the follicle environment, enhancing the stability of the growth phase.- Resting Phase: Promotes follicle metabolism, supporting the healthy growth of new hair.



Why Using Minoxidil Early On Can Cause Hair Loss

Initial Hair Loss Phenomenon

After using Minoxidil, some hair will initially "shed" because Minoxidil rapidly transitions hair follicles from the resting phase into the growth phase. The shedding of old hair paves the way for healthier new hair growth.

Updating the Hair Growth Cycle

Minoxidil helps extend the growth phase and increase blood flow to the scalp, allowing follicles to gradually transition from dormant to actively growing, supporting the growth of thicker new hair.



Precautions

1

Avoid contact with eyes

If contact occurs, rinse thoroughly with clean water.

2

Do not apply to broken or sensitive skin

To prevent excessive irritation.

3

For external use only

Not for oral or other internal use.

How to Ensure the Best Results

1 Consistent Use

Continue using the product at the recommended frequency, providing uninterrupted care for the follicles to support hair growth.

2 Even Application

Ensure the foam is evenly distributed on the scalp, gently massaging to promote absorption.

3 Scalp Care

Use other moisturizing products to condition the scalp health and avoid dryness-induced inflammation.

4 Healthy Lifestyle

Adequate nutrition and good sleep patterns also have a positive impact on the natural growth of hair.



Target Audience

Folli-Fix is suitable for all adult hair loss sufferers, especially those with hereditary or hormone-related hair loss issues.



Why 5-10 Minutes of Scalp Massage is Crucial for Absorption

After using Folli-Fix, performing a 5-10 minute scalp massage plays a key role in product absorption and hair health. This step not only helps the nourishing ingredients penetrate deeper into the follicles, but also supports stronger hair growth through the following medical and scientific principles:



Promoting Blood Circulation in the Scalp

Medical Perspective

Scalp massage increases local blood flow, dilates small blood vessels, and enhances the blood supply around the hair follicles, helping active ingredients penetrate the follicles more quickly and deeply.

Scientific Perspective

By stimulating the microcirculatory system under the scalp, massage can improve the delivery of oxygen and nutrients in the blood, ensuring the hair follicles have a sufficient nutritional environment, which is beneficial for hair growth.

Clinical Effects

Multiple studies have shown that increased blood flow directly affects the proliferation and metabolic activity of hair follicle cells, thereby extending the growth phase of hair and making it thicker and denser.

Activate Hair Follicles, Enhance Absorption Ability

Medical Principle

The absorption capacity of hair follicles depends on the temperature and tension of the scalp. Massage can slightly raise the scalp temperature, soften the stratum corneum, and thus help the active ingredients penetrate more easily into the hair follicles.

Scientific Verification

Scalp massage can relax the muscles and tissues around the hair follicles, further reduce the skin's barrier function, and allow nutrients to quickly penetrate and be absorbed.

Health Benefits

By improving absorption efficiency, it can accelerate the onset time of products, help hair follicles quickly enter the growth phase, and reduce waiting time.

Activate cell renewal and support scalp health

Medical and Health Knowledge

The epidermal cells of the scalp undergo regular renewal, and scalp massage can promote cell metabolism, stimulate the exfoliation process of the scalp epidermis, helping to remove aged cells and prevent clogged follicles.

Scientific Background

Healthy cell renewal is key to maintaining the ecological balance of the scalp. Massage can stimulate sebum secretion from the sebaceous glands, helping the scalp maintain a healthy level of moisture and elasticity, further preventing the occurrence of clogged follicles.

Health Benefits

The acceleration of cell renewal and the reduction of follicle clogging can effectively reduce the risk of scalp inflammation, allowing the follicles to grow in a healthy environment and achieving long-term hair density effects.

Reduce Stress Hormones and Improve Scalp Health

Medical Perspective

Massage can also lower cortisol levels (a stress hormone), thereby reducing hair loss problems caused by stress. Research shows that excessive stress increases inflammatory response, damaging scalp health and leading to brittle, falling hair.

Scientific Basis

Scalp massage can release feel-good hormones like dopamine and serotonin, relieving scalp tension and helping the scalp regain its optimal ecological state.

Health Benefits

Regular scalp massage can significantly lower stress levels, promote a relaxed state of the scalp, help maintain healthy follicles, and reduce the risk of hair loss.

Stimulating Hair Follicle Cell Activity

Medical Perspective

Massage provides gentle mechanical stimulation to the hair matrix cells at the base of the hair follicle, keeping them active. Hair matrix cells are the primary cells responsible for hair growth, and maintaining their activity is crucial for hair density and growth rate.

Scientific Aspect

Massage can promote ATP (cellular energy) synthesis within the hair follicle, boosting cell vitality and making the hair stronger during the growth phase.

Clinical Benefits

Maintaining follicle activity helps extend the growth phase (Anagen) of the hair, further reducing the cyclical shedding of hair.

Summary

Scalp massage is not just a simple step for product absorption, but a scientific hair care method that promotes scalp and follicle health. By spending 5-10 minutes massaging the scalp after each use of Folli-Fix, you can improve blood circulation in the scalp, increase the absorption efficiency of products, enhance follicle vitality, and effectively relieve stress, thereby supporting strong, healthy hair growth.



Arahan Penggunaan Folli-Fix

Oleh Dr. Steven Goh



Panduan Produk

1

Masalah kerontokan rambut yang berbeza

Jumlah busa Folli-Fix yang anda gunakan akan bergantung pada tahap kerontokan rambut anda.

2

Panduan Dos

Dos yang disyorkan adalah seperti berikut:



Peringkat 1: Rambut gugur ringan atau awal

Dos yang disarankan

Keluarkan 1 pam busa.

Kumpulan sasaran

Sesuai untuk pengguna awal yang mempunyai gejala kerengangan atau gugur rambut yang ringan, bertujuan untuk memberi nutrisi dan rangsangan kepada folikel rambut.



Tahap 2: Kehilangan rambut sederhana

Dos yang disarankan

Keluarkan 1-2 pancutan busa.

Untuk siapa

Sesuai untuk pengguna yang mengalami penipisan rambut dan penurunan ketebalan rambut di bahagian atas kepala, untuk mengukuhkan folikel rambut dan mengekalkan ketebalan rambut.



Peringkat 3: Kehilangan rambut yang teruk atau kebotakan setempat

Dos yang disyorkan

Keluarkan 2-3 pancutan busa.

Kumpulan sasaran

Sesuai untuk pengguna dengan kawasan kehilangan rambut yang lebih luas atau kawasan yang sangat jarang, membantu folikel rambut memasuki fasa pertumbuhan dengan lebih cepat.

Peringkat 4: Kehilangan rambut atau kebotakan yang paling teruk

Dos yang disyorkan

Keluarkan 3 pancutan busa, pastikan ia meliputi kawasan yang jarang rambut.

Untuk siapa

Untuk kes kebotakan yang jelas kelihatan, disyorkan untuk menggunakannya dalam jangka masa panjang di bawah pengawasan doktor untuk memperbaiki pertumbuhan rambut secara beransur-ansur.



Langkah penggunaan:

1

Persediaan

Sebelum menggunakan Folli-Fix, pastikan kulit kepala bersih dan kering sepenuhnya untuk memastikan penyerapan yang optimum.

2

Pengagihan

Sebelum digunakan, guncang botol dengan kuat sehingga cecair tidak lagi mengalir. Tekan sejumlah busa ke tapak tangan anda mengikut dos yang disyorkan untuk peringkat kerontokan rambut anda. (Sila rujuk dos yang disyorkan untuk peringkat kerontokan rambut anda).

3

Kekerapan penggunaan

- Lelaki: Disyorkan untuk digunakan dua kali sehari.- Wanita: Disyorkan untuk digunakan sekali sehari.

4

Pengaplikasian

Urut busa dengan lembut ke kawasan kulit kepala yang terjejas, menggunakan gerakan membulat untuk memastikan liputan yang sekata.

5

Penyerapan

Biarkan busa diserap sepenuhnya ke dalam kulit kepala, tidak perlu membilas selepas penggunaan.

6

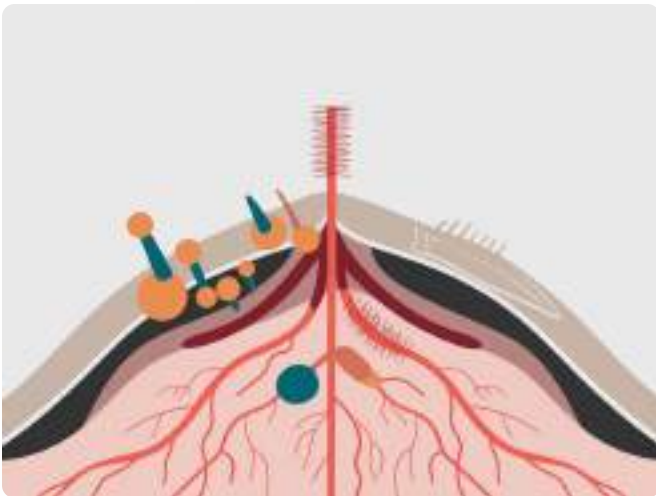
Penyimpanan

Simpan Folli-Fix di tempat yang sejuk dan kering, jauhkan dari cahaya matahari langsung, dan jauhkan dari jangkauan kanak-kanak.

Bahan Utama dan Manfaatnya

Minoxidil (Kelas A)

- Aspek Perubatan: Minoxidil adalah sejenis pengembang saluran darah yang dapat memperluaskan saluran darah, meningkatkan aliran darah ke kulit kepala, dan meningkatkan bekalan oksigen serta nutrien ke folikel rambut. Ia digunakan secara meluas untuk merawat masalah kebotakan pada lelaki dan wanita, dan dapat mengurangkan kebotakan serta merangsang pertumbuhan rambut baru dalam tempoh 3-6 bulan.



Ekstrak Halia (Ginger Extract)

- Aspek Perubatan: Mengandungi banyak antioksidan dan bahan anti-radang yang dapat membantu mengurangkan keradangan kulit kepala dan memperbaiki persekitaran kulit kepala. Ia juga dapat meningkatkan peredaran darah setempat dan meningkatkan penyerapan nutrien oleh folikel rambut.



Ekstrak Serai (Lemongrass Extract)

- Aspek Perubatan: Serai kaya dengan bahan anti-bakteria dan anti-kulat yang dapat membantu mengekalkan kebersihan dan kesihatan kulit kepala, mengurangkan masalah ketombe dan ketidakseimbangan pengeluaran minyak. Ia sesuai untuk pengguna yang mempunyai masalah kulit kepala sensitif dan ketombe.



Minoxidil (Minoxidil, Gred A)

Aspek Saintifik

Dengan meningkatkan persekitaran pertumbuhan folikel rambut, minoxidil merangsang folikel rambut yang sedang berehat untuk memasuki fasa pertumbuhan. Ia memanjangkan fasa pertumbuhan rambut (fasa Anagen), meningkatkan ketumpatan dan ketebalan rambut.

Kesan pada Kitar Pertumbuhan Rambut

- Fasa Pertumbuhan: Memanjangkan tempoh pertumbuhan rambut, menggalakkan aktiviti folikel rambut. - Fasa Regresi: Merangsang folikel rambut untuk memasuki fasa pertumbuhan lebih cepat, menyebabkan sebahagian rambut lama gugur, memberi ruang untuk pertumbuhan rambut baru.

Ekstrak Halia (Ginger Extract)

Aspek Saintifik

Gingerol dalam halia mempunyai sifat anti-keradangan dan antioksidan, membantu mengurangkan kerosakan sel akibat tekanan oksidatif, dan menyokong kesihatan folikel rambut.

Peranan dalam Kitaran Pertumbuhan Rambut

- Fasa Pertumbuhan: Meningkatkan keupayaan folikel rambut menyerap nutrien, memperbaiki ketebalan rambut.- Fasa Rehat & Luruhan: Menggalakkan peralihan folikel rambut dari fasa rehat ke fasa pertumbuhan, mengekalkan ketumpatan rambut.



Ekstrak Serai (Lemongrass Extract)

Saintifik

Kaya dengan antioksidan dan vitamin, mengurangkan kerosakan sel kulit kepala yang disebabkan oleh tekanan oksidatif, menyeimbangkan persekitaran mikrob kulit kepala.

Kesan pada kitaran pertumbuhan rambut

- Fasa pertumbuhan & Fasa regresi: Memperbaiki persekitaran folikel rambut, meningkatkan kestabilan fasa pertumbuhan.- Fasa rehat: Menggalakkan metabolisme folikel rambut, membantu pertumbuhan yang sihat.



Mengapa penggunaan awal minoxidil menyebabkan kerontokan rambut

Fenomena kerontokan awal

Selepas menggunakan minoxidil, sesetengah rambut akan "gugur" pada peringkat awal, ini kerana minoxidil memindahkan folikel rambut dari fasa rehat ke fasa pertumbuhan dengan cepat. Peluruhan rambut lama adalah untuk membuka jalan bagi pertumbuhan rambut yang lebih sihat.

Pembaharuan kitaran pertumbuhan rambut

Minoxidil membantu memanjangkan fasa pertumbuhan dan meningkatkan aliran darah kulit kepala, membolehkan folikel rambut beralih dari keadaan rehat kepada fasa pertumbuhan yang aktif, menyokong pertumbuhan rambut baru yang lebih tebal.



Arahan

1 Elakkan daripada terkena mata

Jika terkena, basuh dengan air bersih dengan sebersih-bersihnya.

2 Jangan sapukan pada kulit yang rosak atau sensitif

Untuk mengelakkan kerengsaan yang berlebihan.

3 Untuk kegunaan luaran sahaja

Tidak sesuai untuk pengambilan secara oral atau kegunaan dalaman yang lain.

Cara Memastikan Hasil Terbaik

1 Gunakan Secara Konsisten

Teruskan menggunakan produk ini mengikut kekerapan yang disyorkan, rawat folikel rambut tanpa henti untuk menyokong pertumbuhan rambut.

2 Sapukan Secara Rata

Pastikan busa tersebar rata di kulit kepala, urut dengan lembut untuk meningkatkan penyerapan.

3 Penjagaan Kulit Kepala

Gunakan produk pelembap lain untuk menyihatkan kulit kepala, elakkan keadaan kering yang boleh menyebabkan keradangan.

4 Gaya Hidup Sihat

Pemakanan yang mencukupi dan corak tidur yang baik juga memberi kesan positif terhadap pertumbuhan rambut semula jadi.



Kumpulan Sasaran

Folli-Fix sesuai untuk semua pesakit dewasa yang mengalami masalah kerontokan rambut, terutamanya mereka yang mempunyai masalah keturunan atau perubahan hormon.



Mengapa perlu memijat kulit kepala selama 5-10 minit untuk memastikan penyerapan

Selepas menggunakan Folli-Fix, memijat kulit kepala selama 5-10 minit memainkan peranan penting dalam penyerapan produk dan kesihatan rambut. Langkah ini tidak hanya menggalakkan nutrien untuk meresap ke dalam folikel rambut, tetapi juga menyokong pertumbuhan rambut yang lebih sihat melalui prinsip perubatan dan saintifik berikut:



Meningkatkan peredaran darah di kulit kepala

Perspektif perubatan

Urutan kulit kepala akan meningkatkan aliran darah setempat, mengembangkan pembuluh darah kecil, dan meningkatkan bekalan darah di sekitar folikel rambut, dengan itu membantu bahan-bahan berkesan memasuki folikel rambut dengan lebih cepat dan lebih mendalam.

Perspektif saintifik

Dengan merangsang sistem mikrosirkulasi di bawah kulit kepala, urutan dapat meningkatkan pengangkutan oksigen dan nutrien dalam darah, memastikan folikel rambut berada dalam persekitaran pemakanan yang mencukupi, seterusnya membantu pertumbuhan rambut.

Kesan klinikal

Pelbagai kajian menunjukkan bahawa peningkatan aliran darah secara langsung mempengaruhi pembiakan dan aktiviti metabolik sel folikel rambut, seterusnya memanjangkan fasa pertumbuhan rambut dan menjadikan rambut lebih tebal dan lebih padat.

Mengaktifkan folikel rambut, meningkatkan kemampuan penyerapan

Prinsip perubatan

Keupayaan penyerapan folikel rambut bergantung pada suhu dan ketegangan kulit kepala. Urutan ringan boleh meningkatkan suhu kulit kepala sedikit, melembutkan lapisan tanduk, dan dengan itu membantu bahan berkesan menembus ke dalam folikel rambut dengan lebih mudah.

Pengesahan saintifik

Urutan kulit kepala dapat melepaskan ketegangan otot dan tisu di sekeliling folikel rambut, seterusnya mengurangkan fungsi penghalang kulit, membolehkan nutrien dengan cepat menembusi dan diserap.

Manfaat kesihatan

Dengan meningkatkan kecekapan penyerapan, ia boleh mempercepatkan masa tindakan produk, membantu folikel rambut memasuki fasa pertumbuhan dengan cepat, dan mengurangkan masa menunggu.

Mengaktifkan pembaharuan sel, menyokong kesihatan kulit kepala

Pengetahuan perubatan dan kesihatan

Sel epidermis kulit kepala akan diperbaharui secara berkala, urutan kulit kepala boleh menggalakkan metabolisme sel, merangsang proses pengelupasan sel epidermis kulit kepala, membantu menghapuskan sel-sel yang telah tua, mengelakkan penyumbatan folikel rambut.

Latar belakang saintifik

Pembaharuan sel yang sihat adalah kunci untuk mengekalkan keseimbangan ekologi kulit kepala. Urutan boleh merangsang sekresi kelenjar sebum, membantu kulit kepala mengekalkan kelembapan dan keanjalan yang sihat, seterusnya mengelakkan masalah penyumbatan folikel rambut.

Kesan kesihatan

Percepatan pembaharuan sel dan pengurangan penyumbatan folikel rambut dapat mengurangkan risiko keradangan kulit kepala secara berkesan, membolehkan folikel rambut tumbuh dalam persekitaran yang sihat, mencapai kesan rambut yang lebat dalam jangka masa panjang.

Mengurangkan hormon stres, meningkatkan kesihatan kulit kepala

Perspektif perubatan

Urutan juga dapat menurunkan tahap kortisol (hormon stres), mengurangkan masalah kerontokan rambut yang disebabkan oleh tekanan. Kajian menunjukkan bahawa tekanan yang berlebihan dapat meningkatkan tindak balas keradangan, merosakkan kesihatan kulit kepala dan menyebabkan rambut menjadi rapuh dan gugur.

Asas saintifik

Urutan kulit kepala dapat melepaskan hormon kegembiraan seperti dopamin dan serotonin, mengurangkan ketegangan kulit kepala dan membantu mengembalikan keadaan ekologi optimum.

Kesan kesihatan

Urutan kulit kepala secara kerap dapat menurunkan tahap stres dengan ketara, menggalakkan keadaan santai kulit kepala, membantu folikel rambut kekal sihat dan mengurangkan risiko kerontokan rambut.

Merangsang aktiviti sel folikel rambut

Perspektif perubatan

Urutan akan memberikan rangsangan mekanikal yang lembut pada sel induk rambut di dasar folikel rambut, memastikan ia kekal aktif. Sel induk rambut adalah sel utama yang bertanggungjawab untuk pertumbuhan rambut, dan mengekalkan aktiviti mereka adalah penting untuk ketebalan dan kadar pertumbuhan rambut.

Perspektif saintifik

Urutan dapat meningkatkan sintesis ATP (tenaga sel) dalam folikel rambut, meningkatkan vitaliti sel, dan menjadikan rambut lebih sihat semasa pertumbuhan.

Manfaat klinikal

Mengekalkan aktiviti folikel rambut membantu memanjangkan fasa pertumbuhan rambut (fasa Anagen), seterusnya mengurangkan kitaran gugur rambut secara berkala.

Ringkasan

Pemijatan kulit kepala bukan hanya langkah sederhana penyerapan produk, tetapi juga merupakan kaedah penjagaan saintifik untuk meningkatkan kesihatan kulit kepala dan folikel rambut. Dengan melakukan pemijatan kulit kepala selama 5-10 minit selepas setiap penggunaan Folli-Fix, anda boleh meningkatkan peredaran darah di kulit kepala, meningkatkan penyerapan produk, meningkatkan vitaliti folikel dan secara berkesan mengurangkan tekanan, seterusnya menyokong pertumbuhan rambut yang kuat dan sihat.



Folli-Fix 使用说明书

By Dr. Steven Goh



产品指南

1

不同类型的脱发问题

您使用的Folli-Fix泡沫量将取决于脱发的阶段。

2

剂量指导

建议剂量如下:



阶段 1：轻微脱发或初始脱发

建议剂量

挤出 1 泵泡沫。

适用人群

适用于有轻度稀疏或脱发症状的初期用户，旨在为毛囊提供营养和刺激。



阶段 2：中度脱发

建议剂量

挤出 1-2 泵泡沫。

适用人群

适用于头顶稀疏加重、毛发显著变细的用户，用于强化毛囊和保持发量。



阶段 3：严重脱发或局部秃头

建议剂量

挤出 2-3 泵泡沫。

适用人群

适用于脱发面积较大或局部区域严重稀疏的用户，帮助毛囊更快进入生长期。

阶段 4：最严重的脱发或秃头

建议剂量

挤出 3 泵泡沫，确保覆盖稀疏区域。

适用人群

针对已出现明显秃顶的情况，建议在医生指导下长期使用，以逐步改善头发生长情况。



使用步骤：

1

准备

在使用 Folli-Fix 前，请确保头皮清洁且完全干燥，以确保最佳吸收效果。

2

分配

使用前，请充分摇晃瓶子，直至液体不再流动。根据脱发阶段的建议剂量，将适量的泡沫挤在手掌上。（具体用量请参考脱发阶段的建议）。

3

使用频率

- 男性: 建议每天使用两次。 - 女性: 建议每天使用一次。

4

涂抹

将泡沫轻轻按摩至头皮受影响的区域，使用打圈按摩方式，确保均匀覆盖。

5

吸收

让泡沫完全吸收到头皮中，使用后无需冲洗。

6

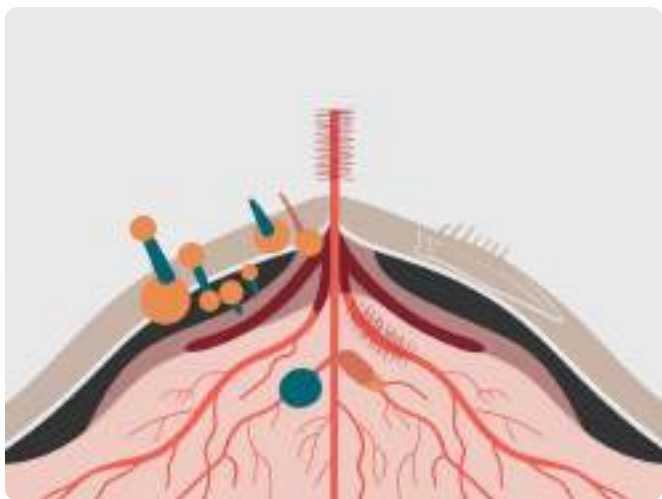
存储

将 Folli-Fix 存放在阴凉、干燥的地方，避免阳光直射，并远离儿童接触范围。

主要成分及其益处

米诺地尔 (Minoxidil, A 级)

- 医疗层面:米诺地尔是一种血管扩张剂,扩张血管,改善头皮血液流动,增强毛囊的供氧和供养。被广泛用于治疗男性和女性的脱发问题,3-6个月内能有效减少脱发并刺激新发再生。



姜提取物 (Ginger Extract)

- 医疗层面:含丰富的抗氧化物质和抗炎成分,有助于减轻头皮炎症,改善头皮环境。促进局部血液循环,增强毛囊营养吸收。



柠檬草提取物 (Lemongrass Extract)

- 医疗层面:柠檬草富含抗菌和抗真菌成分,有助于保持头皮清洁健康,减少头皮屑和油脂分泌失衡。适用于头皮敏感及头皮屑问题的用户。



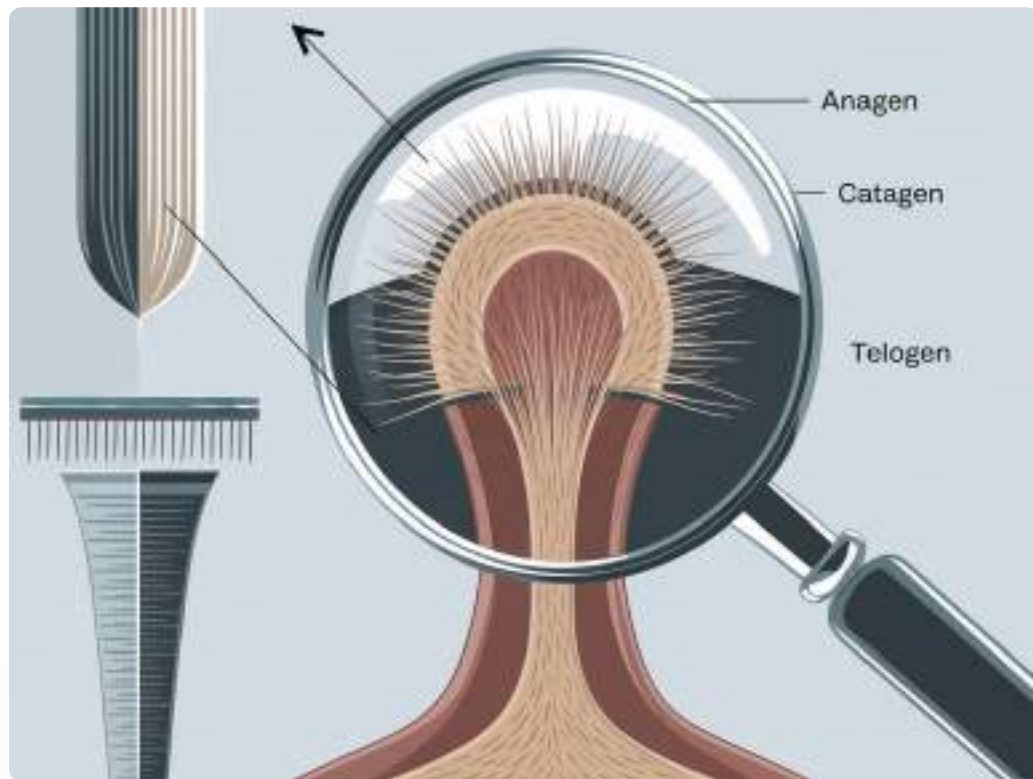
米诺地尔 (Minoxidil, A 级)

科学层面

通过增强毛囊的生长环境，米诺地尔刺激休止期毛囊进入生长期。延长毛囊的生长期（Anagen期），增加毛发密度和厚度。

毛发生长周期的作用

- 生长期: 延长毛发生长期，促进毛囊活性。 - 退化期: 刺激毛囊更快进入生长期，部分旧发脱落，为新发让路。



姜提取物（Ginger Extract）

科学层面

姜中的姜辣素具有抗炎和抗氧化特性，有助于减少氧化应激导致的细胞损伤，支持毛囊健康。

毛发生长周期的作用

- 生长期: 增强毛囊吸收营养的能力，改善头发的粗壮度。
- 休止期 & 脱落期: 促进休止期毛囊向生长期过渡，维持头发密度。



柠檬草提取物（Lemongrass Extract）

科学层面

富含抗氧化剂和维生素，减少氧化应激导致的头皮细胞损伤，平衡头皮微生物环境。

毛发生长周期的作用

- 生长期 & 退化期: 改善毛囊环境，增强毛发生长期的稳定性。
- 休止期: 促进毛囊新陈代谢，有助于健康新发的生长。



为什么在初期使用米诺地尔会导致脱发

初始脱发现象

使用米诺地尔后，一些毛发会在初期出现“脱落”，这是因为米诺地尔将毛囊从休止期快速转入生长期。旧发脱落是为了更健康的毛发生长铺平道路。

头发生长周期的更新

米诺地尔帮助毛囊延长生长期和增加头皮血液流量，让毛囊从休眠状态逐步过渡到活跃生长期，支持更浓密的新发生长。



注意事项

1

避免与眼睛接触

如有接触，请用清水彻底冲洗。

2

不要涂抹在破损或敏感的皮肤上

以防过度刺激。

3

仅限外用

不适用于口服或其他内部使用。

如何确保最佳效果

1 坚持使用

按照产品推荐的使用频率持续使用，不间断地护理毛囊，支持头发生长。

2 均匀涂抹

确保将泡沫均匀分布在头皮上，轻柔按摩促进吸收。

3 头皮护理

使用其他保湿产品调理头皮健康，避免干燥导致的炎症。

4 健康生活方式

充足营养和良好作息也对头发的自然生长有正面影响。



适用人群

Folli-Fix 适合所有成年脱发患者，特别是有遗传性或因荷尔蒙变化引起的脱发问题的用户。



为什么需要按摩头皮 5-10 分钟 以确保吸收

在使用 Folli-Fix 后，进行 5-10 分钟的头皮按摩对产品吸收及头发健康具有关键作用。这个步骤不仅促进营养成分深入毛囊，还通过以下医学和科学原理，支持更强健的头发生长：



促进头皮的血液循环

医学角度

头皮按摩会增加局部血液流动，扩张微小血管，提升毛囊周围的供血量，从而帮助有效成分更快、更深入地进入毛囊。

科学角度

通过刺激头皮下的微循环系统，按摩可以提高血液中携带的氧气和营养成分的输送，确保毛囊处于充足的营养环境中，从而更有利于毛发的生长。

临床效果

多项研究表明，血液流动增加直接影响毛囊细胞的增殖和代谢活动，从而延长毛发的生长期，使毛发更粗更密。

激活毛囊，增强吸收能力

医学原理

毛囊的吸收能力取决于头皮的温度和张
力。按摩可以轻微提升头皮温度，软化角
质层，从而帮助有效成分更容易穿透到毛
囊中。

科学验证

头皮按摩能放松毛囊周围的肌肉和组织，
进一步降低皮肤的屏障功能，使营养物质
迅速渗透并被吸收。

健康益处

通过提升吸收效率，可以加快产品见效时
间，帮助毛囊迅速进入生长期，减少等待
时间。

激活细胞更新，支持头皮健康

医学和健康知识

头皮的表皮细胞会定期进行更新，头皮按摩可以促进细胞代谢，刺激头皮表皮的去角质过程，有助于清除老化细胞，避免堵塞毛囊。

科学背景

健康的细胞更新是维持头皮生态平衡的关键。按摩能刺激皮脂腺分泌油脂，帮助头皮保持健康的湿润度和弹性，进一步避免毛囊堵塞问题的产生。

健康效果

细胞更新的加速和毛囊堵塞的减少，能有效降低头皮炎症的风险，让毛囊在健康环境下生长，达到长期的头发浓密效果。

减少应力激素，提升头皮健康

医学视角

按摩还能降低皮质醇水平（一种压力荷尔蒙），从而减少由压力引起的脱发问题。研究表明，过多的压力会增加炎症反应，损害头皮健康并导致毛发脆弱脱落。

科学依据

头皮按摩可以释放多巴胺和血清素等愉悦荷尔蒙，缓解头皮的紧张感，帮助头皮恢复最佳的生态状态。

健康作用

经常的头皮按摩能显著降低压力水平，促进头皮的舒缓状态，有助于毛囊维持健康，减少脱发的风险。

刺激毛囊细胞活性

医学角度

按摩会对毛囊底部的毛母细胞产生温和的机械刺激，使其保持活跃。毛母细胞是毛发生长的主要细胞，保持它们的活性对于头发的浓密和生长速度至关重要。

科学层面

按摩能促进毛囊内的 ATP（细胞能量）合成，提升细胞活力，使毛发在生长期间更强健。

临床益处

保持毛囊活性有助于延长毛发的生长期（Anagen期），进一步减少脱发的周期性脱落。

总结

头皮按摩不仅是简单的产品吸收步骤，更是促进头皮和毛囊健康的科学护理方法。通过每次使用 Folli-Fix 后进行 5-10 分钟的头皮按摩，可以提升头皮的血液循环、增加产品的吸收效率、增强毛囊活力并有效地缓解压力，从而支持强韧、健康的头发生长。

