

FOLLI-ACTIV: 头发修复的未来已来临

一种革命性的、有科学依据的方法，从内到外对抗脱发。本次演示将探讨 FOLLI-ACTIV 的三支柱系统如何解决头发稀疏的根本原因，为那些寻求重拾自信和秀发的人们提供一种天然的解决方案。

FOLLI-ACTIV 提供灵活的剂量方案，以满足个人需求：对于轻度脱发，我们建议每天 1 粒胶囊；对于中度脱发，每天 2 粒胶囊；对于严重脱发，每天 3 粒胶囊。



脱发的真实情感

脱发不仅仅是一个美容问题，它触及我们身份和自信心的核心。对于数百万成年人来说，情感上的打击可能是毁灭性的：

照镜子时的焦虑

在社交和职业场合中自尊心下降

感觉过早衰老和失去吸引力

时刻意识到别人可能如何看待你

避免可能暴露稀疏区域的活动

这些心理影响通常未被传统的脱发解决方案所解决，这些解决方案仅关注身体症状，而忽略了情感负担。



脱发之旅通常始于在淋浴、枕头或发刷中发现脱发增多的令人痛苦的发现，从而形成一个焦虑循环，实际上会加速问题。

- ① 虽然此卡片侧重于情感影响，但值得注意的是，FOLLI-ACTIV 提供了一种量身定制的方法来解决脱发问题。对于**轻度脱发**，建议每天服用 1 粒胶囊。对于**中度脱发**，建议每天服用 2 粒胶囊。对于**严重脱发**，每天服用 3 粒胶囊可能更有效。

当前解决方案的局限性

化学疗法

米诺地尔和非那雄胺等产品可能有效，但通常伴随着令人担忧的副作用：

- 性功能障碍
- 头皮刺激
- 其他部位出现不必要的毛发生长
- 头晕和头痛
- 潜在的长期激素紊乱

外科手术

植发和其他外科干预：

- 极其昂贵 (RM8,000-RM15,000+)
- 痛苦的恢复期
- 感染和疤痕形成的风险
- 看起来不自然的结果
- 不保证成功

“奇迹”产品

非处方解决方案通常令人失望：

- 夸大的说法，科学依据极少
- 单一成分方法
- 生物利用度差
- 暂时的美容效果
- 昂贵且投资回报率低

到目前为止，那些遭受脱发困扰的人们不得不选择无效的治疗方法、具有令人担忧的副作用的刺激性化学物质或结果不确定的侵入性手术。

隆重推出 FOLLI-ACTIV：一种新的范例

FOLLI-ACTIV 代表着头发修复理念的根本转变。与侧重于掩盖症状或解决单一因素的传统疗法不同，FOLLI-ACTIV 采用全面的多靶点方法：

- 科学支持的膳食补充剂
- 解决脱发的复杂、相互关联的原因
- 从内部发挥作用，创造系统性改变
- 无药物配方，最大限度地减少副作用
- 10 种经临床研究的成分的协同混合
- 适合男性和女性

这不仅仅是另一种生物素补充剂，它是一个完整的系统，旨在将您的内部环境转变为自然促进健康、可持续头发生长的环境。

为了获得个性化的效果：

- **轻度脱发**：每天 1 粒
- **中度脱发**：每天 2 粒
- **严重脱发**：每天 3 粒

FOLLI-ACTIV 提供方便的瓶装尺寸：

- **1 瓶**：90 粒胶囊，价格为 **RM149**
- **3 瓶**：270 粒胶囊，价格为 **RM327**（相当于每瓶 **RM109**）



头发生长遵循一个周期性模式，包括三个主要阶段：生长期（生长）、退行期（过渡）和休止期（休息）。在生长期，头发从毛囊中积极生长。接下来是退行期，生长减缓，毛囊收缩。休止期是头发脱落的休息期。健康的头发生长周期维持着这些阶段之间的微妙平衡。

❏ 有关基于您特定脱发严重程度的个性化剂量指南，请咨询医疗保健专业人员或查看“简单、强大且安全的剂量指南”部分。

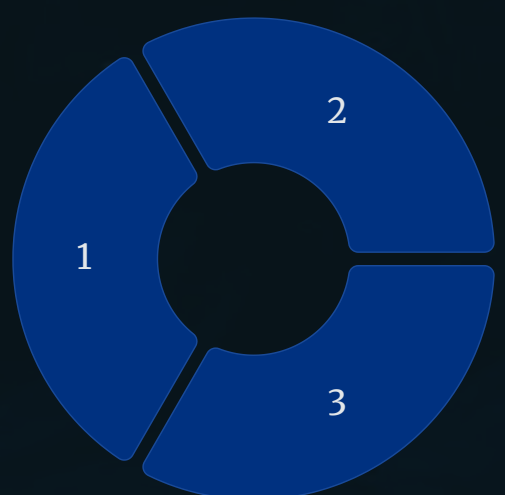
头发再生三支柱方法

大多数脱发产品都失败了，因为它们只解决了一个复杂、多方面问题的单一方面。FOLLI-ACTIV 的成功之处在于系统地针对脱发的所有三个经过科学验证的根本原因：



支柱 1：荷尔蒙平衡

中和 DHT，这是导致雄激素性脱发中毛囊微型化的主要激素，同时支持整体荷尔蒙平衡。



支柱 2：抗炎防御

平息慢性炎症并中和氧化应激，这些炎症和氧化应激会扼杀毛囊并创造不利于健康头发生长的环境。



支柱 3：营养支持

将必需的、高度可吸收的营养物质直接输送到毛囊，以提供强劲的头发生产所需的构建块。



为了获得最佳效果，请根据脱发的严重程度调整 FOLLI-ACTIV 的剂量：建议轻度脱发每天服用 1 粒胶囊，中度脱发每天服用 2 粒胶囊，严重脱发每天服用 3 粒胶囊。

通过同时解决所有三个支柱，FOLLI-ACTIV 创造了最佳的内部环境，让您的头发不仅能够生存，而且能够茁壮成长。

沉默的杀手：炎症和氧化应激

炎症是身体对损伤或感染的自然反应。然而，慢性炎症会导致各种健康问题，包括脱发。慢性炎症会损害毛囊并扰乱头发生长周期。当体内自由基和抗氧化剂之间失去平衡时，就会发生氧化应激。自由基会损害细胞，包括毛囊，并导致脱发。炎症和氧化应激都与各种生活方式因素有关，例如不良饮食、压力和环境毒素。通过解决这些根本问题，就有可能减轻脱发。对于 FOLLI-ACTIV 的剂量，轻度脱发为每天 1 粒胶囊，中度脱发为每天 2 粒胶囊，重度脱发为每天 3 粒胶囊。

Understanding DHT

Dihydrotestosterone (DHT) is a potent androgen hormone that plays a significant role in hair loss, particularly in men. DHT can bind to receptors in hair follicles, causing them to shrink and eventually stop producing hair. This process is known as miniaturization.

DHT and Hair Follicles

Hair follicles are sensitive to DHT. When DHT levels are elevated, or if the follicles are genetically predisposed to being sensitive, hair growth can be disrupted. This is one of the primary reasons for androgenetic alopecia, commonly known as male-pattern baldness and female-pattern hair loss.

This information is for educational purposes only and does not constitute medical advice. Consult with a healthcare professional for personalized guidance.

To support healthy hair growth and combat the effects of DHT, consider incorporating FOLLI-ACTIV into your daily routine. For light hair loss, one capsule a day; for medium hair loss, two capsules daily; and for serious hair loss, three capsules daily, as per your healthcare professional's recommendation.

营养不足：隐藏的脱发诱因

头发是身体中代谢最活跃的组织之一，需要不断供应营养才能维持生长。即使是亚临床的营养不足也会对头发健康产生显著影响：

- 关键微量营养素
 - 铁：头发细胞中 DNA 合成和氧气运输所必需
 - 锌：蛋白质合成和细胞分裂所必需
 - 维生素 D：调节毛囊周期和免疫功能
 - B 族维生素：能量产生和细胞代谢的关键
 - 氨基酸：形成头发的角蛋白的组成部分
- 生物利用度挑战
 - 消化问题会损害营养吸收
 - 某些药物会消耗必需营养素
 - 与年龄相关的吸收效率下降
 - 大多数补充剂使用吸收不良的营养素形式
 - 矿物质之间的竞争性吸收会减少吸收



现代饮食通常缺乏支持最佳头发生长所需的营养密度。即使饮食均衡，营养的吸收和利用也可能因各种因素而受到影响，包括压力、衰老和某些药物。

第一支柱：荷尔蒙盾牌 – 成分深度解析



锯棕榈 (150mg)

DHT阻断剂

锯棕榈提取自锯叶棕榈的浆果，是一种有效的天然5α-还原酶抑制剂，该酶可将睾酮转化为DHT。

临床研究表明，它可以将头皮中的DHT水平降低高达32%，与处方药相当，但没有明显的副作用。

它还头皮提供抗炎益处，从而采取双重作用来保护毛囊。



南瓜籽油 (100mg)

毛囊强化剂

南瓜籽油富含植物甾醇、锌和必需脂肪酸，通过替代途径提供针对DHT的第二道防线。

发表在《循证补充和替代医学》上的一项随机、安慰剂对照研究表明，服用南瓜籽油24周的男性头发数量增加了40%。

它还可以改善头皮的微循环，确保营养物质有效地到达毛囊。



荨麻根提取物 (100mg)

荷尔蒙协调剂

荨麻根含有与性激素结合球蛋白 (SHBG) 结合的化合物，有助于调节游离睾酮水平，否则游离睾酮会转化为DHT。

这种适应原效应有助于创造荷尔蒙平衡，这对于经历不同类型荷尔蒙脱发的男性和女性至关重要。

其木脂素和多酚还为毛囊细胞提供强大的抗氧化保护。

这三种植物成分协同作用，形成针对DHT介导的脱发的全面防御，而不会扰乱全身正常的荷尔蒙功能。

为了获得最佳效果，FOLLI-ACTIV的剂量可以根据脱发的严重程度进行调整：

- 轻度脱发：每天1粒
- 中度脱发：每天2粒
- 严重脱发：每天3粒

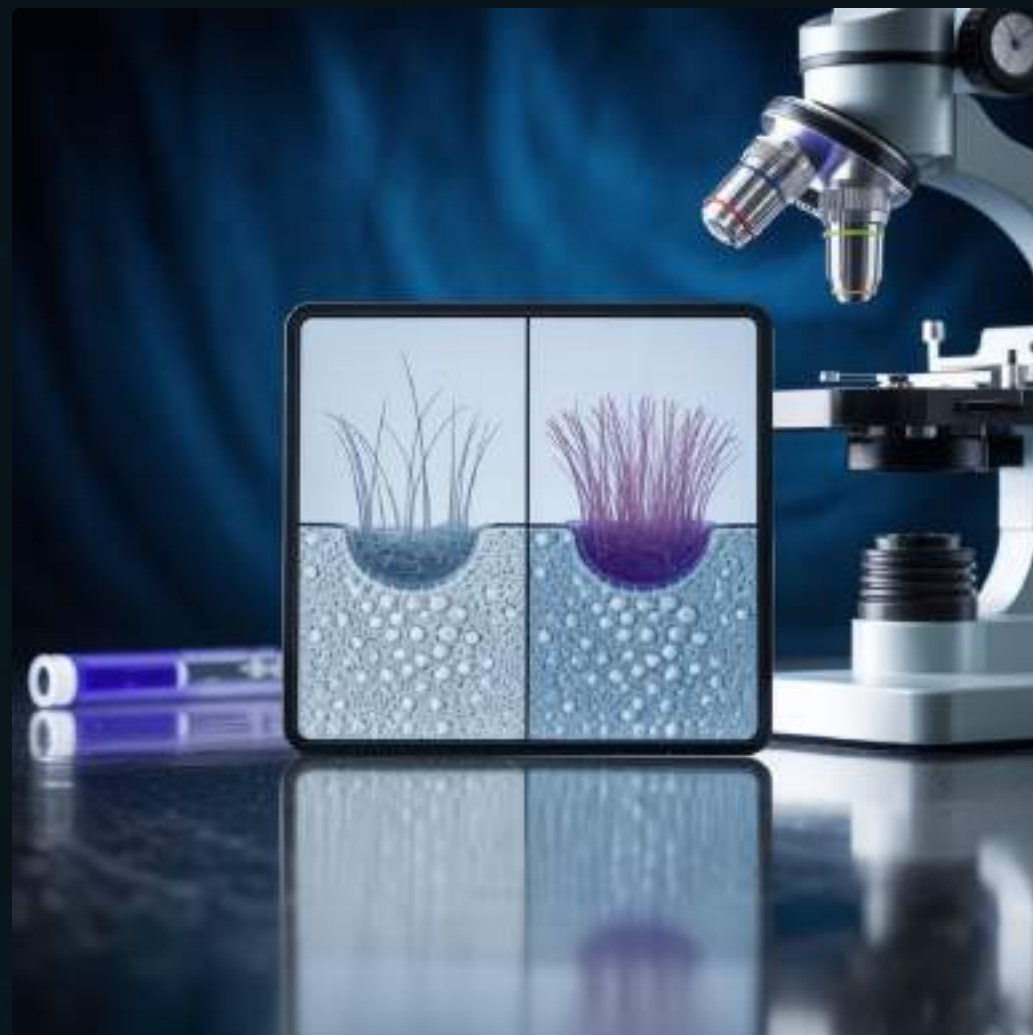
临床证据：锯棕榈与非那雄胺

比较疗效研究

发表在《替代与补充医学杂志》上的一项为期 2 年的临床研究比较了锯棕榈提取物与非那雄胺（一种处方 DHT 阻滞剂）的疗效：

- 38% 的锯棕榈使用者表现出中度至显著改善
- 68% 的人表现出脱发稳定（防止进一步稀疏）
- 只有 5% 的人报告有轻微的副作用，而非那雄胺组为 26%
- 从 3 个月起观察到效果，并持续改善

虽然非那雄胺显示出稍高的疗效（改善 52%），但副作用方面的显著差异使锯棕榈成为那些担心性功能障碍、抑郁症以及与药物选择相关的其他不良反应的人的有吸引力的替代品。



显微分析显示，持续使用锯棕榈提取物 6 个月后，患者的毛干直径更粗，毛囊密度增加。

第二支柱：抗炎和抗氧化防御 – 成分深度解析



绿茶提取物 (EGCG) (10mg)

生长阶段延长剂

表没食子儿茶素没食子酸酯 (EGCG) 是绿茶中的主要儿茶素，通过多种机制对头发生长产生强大的影响：

- 通过与锯棕榈不同的途径抑制 5 α -还原酶
- 延长头发生长周期中的生长期
- 保护毛囊细胞免受氧化损伤
- 通过 EGFR 信号通路刺激毛囊增殖

人体研究表明，局部应用 EGCG 可使头发密度增加高达 33%——FOLLI-ACTIV 通过全身给药，为整个头皮带来益处。

12

姜黄素 (3mg)

炎症抑制剂

姜黄素是姜黄中的活性化合物，是自然界最有效的抗炎剂之一：

- 抑制 NF- κ B 通路，炎症反应的主要调节剂
- 减少炎症细胞因子（如 IL-6 和 TNF- α ）的表达
- 中和损害毛囊细胞的自由基
- 可能有助于预防毛囊周围的纤维化（疤痕）

FOLLI-ACTIV 使用由哌啶增强的高度生物可利用形式，以最大限度地提高吸收和功效。

这些强大的抗炎和抗氧化化合物共同创造了一个内部环境，可以平息扼杀毛囊并加速脱发的炎症过程。

❏ 为了获得最佳效果，FOLLI-ACTIV 的剂量建议根据您的需求量身定制：

- 轻度脱发：每天 1 粒
- 中度脱发：每天 2 粒
- 严重脱发：每天 3 粒

第二支柱：抗炎和抗氧化防御（续）



灵芝 (6mg)

压力适应原

几个世纪以来，灵芝在中医中备受推崇，它提供适应原支持，这对于与压力相关的脱发至关重要：

- 调节皮质醇水平和 HPA 轴功能
- 调节免疫反应，防止自身免疫攻击毛囊
- 含有促进细胞再生的 β -葡聚糖
- 提高睡眠质量，这对于生长激素的释放至关重要

研究表明，灵芝可以减少高达 29% 的炎症标志物，从而为毛囊的生长创造更平静的环境。



芦荟提取物 (30mg)

头皮舒缓剂

芦荟为头皮微环境提供全面支持：

- 含有去除死皮细胞的蛋白水解酶
- 向毛囊输送锌和铜等必需矿物质
- 碱化头皮以维持最佳 pH 值平衡
- 提供密集补水，防止头皮干燥

临床研究表明，芦荟可以使毛囊的血液循环增加高达 38%，从而确保有效输送营养物质和氧气。

这些成分的适应原和舒缓特性有助于增强对现代生活压力的抵抗力，这些压力经常引发或加剧脱发。

① 剂量指南：

- 对于轻度脱发：每天 1 粒胶囊。
- 对于中度脱发：每天 2 粒胶囊。
- 对于严重脱发：每天 3 粒胶囊。

第三支柱：营养和生物利用度核心 - 成分深入研究



生物素 (2mg)

角蛋白构建者

生物素（维生素 B7）是头发结构和强度的基础：

- 角蛋白生产中的必需辅助因子——头发中的主要蛋白质
- 支持毛囊细胞膜所需的脂肪酸合成
- 提高现有发丝的拉伸强度
- 由于饮食、药物和肠道健康问题，缺乏症很常见

FOLLI-ACTIV 提供 2 毫克——每日价值的 667%——一个解决缺乏症的最佳剂量，而不会过量。



蜂王浆 (50mg)

毛囊再生器

这种由蜜蜂生产的营养丰富的超级食物包含：

- 蛋白质合成所需的所有八种必需氨基酸
- 10-HDA（10-羟基-2-癸烯酸），一种具有再生特性的独特脂肪酸
- 高度生物可利用形式的 B 族维生素
- 支持毛囊结构的胶原蛋白刺激化合物

研究表明，蜂王浆可能有助于通过干细胞刺激和线粒体支持来重新激活休眠的毛囊。



胡椒碱 (2mg)

生物增强引擎

从黑胡椒中提取的胡椒碱可显着增加其他成分的吸收：

- 抑制通常会分解活性化合物的酶
- 刺激肠道内壁中的氨基酸转运蛋白
- 增加消化器官的血液供应，增强营养吸收
- 可以将某些化合物的生物利用度提高高达 2000%

这种“力量倍增器”可确保您从配方中的每种成分中获得全部益处。

为了获得最佳效果，请根据您的具体需求定制您的 FOLLI-ACTIV 剂量：

- **轻度脱发：** 每天 1 粒胶囊
- **中度脱发：** 每天 2 粒胶囊
- **严重脱发：** 每天 3 粒胶囊

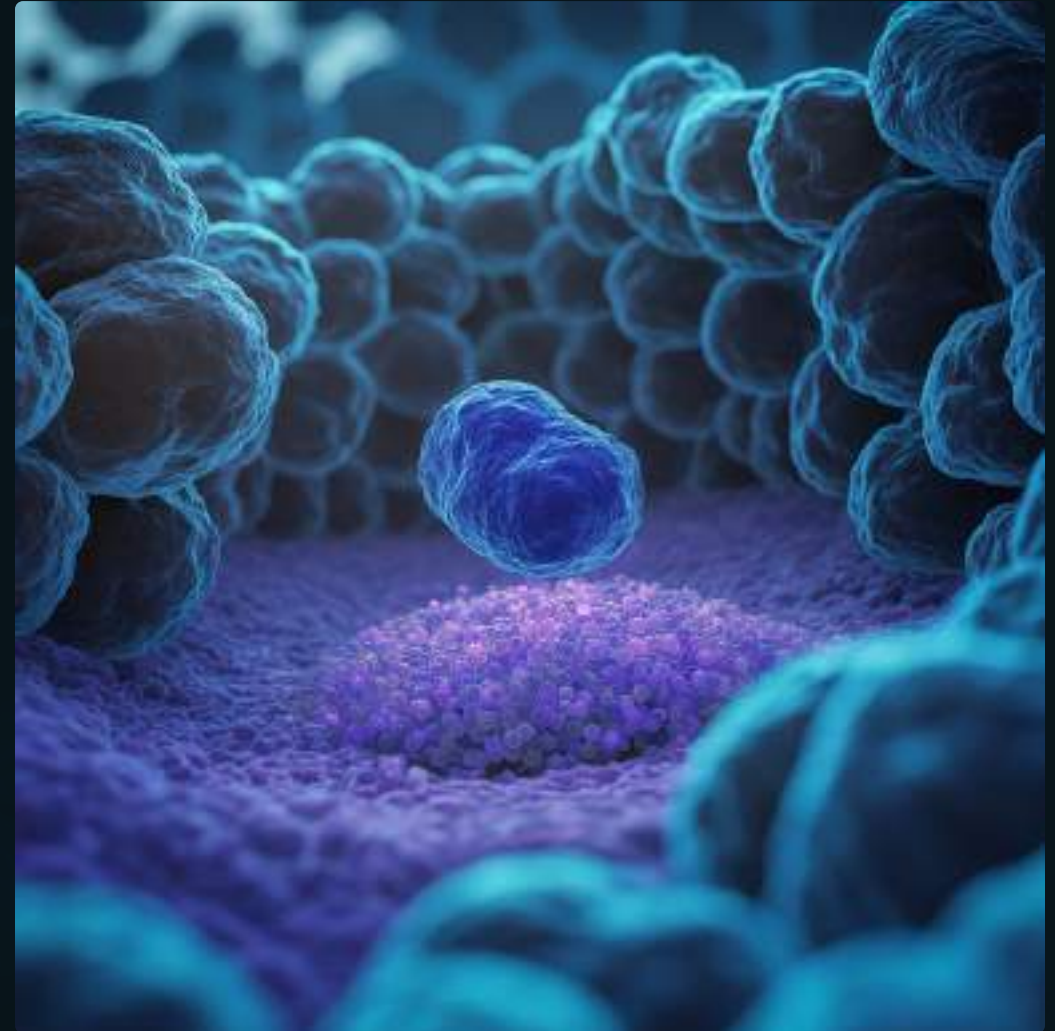
生物利用度革命：为什么胡椒碱很重要

营养补充剂面临的最大挑战之一是生物利用度——实际进入血液循环并到达其靶标的成分比例。许多补充剂之所以失败，是因为活性化合物被胃酸破坏、被肝脏代谢，或者根本没有在肠道中吸收。

胡椒碱是一种生物碱，是黑胡椒辛辣味的来源，多项研究表明，它可以显著提高多种化合物的生物利用度：

- 将姜黄素的吸收率提高高达 2000%
- 将 EGCG（绿茶提取物）的可用性提高约 130%
- 提高包括生物素在内的 B 族维生素的吸收
- 延长活性化合物在血液中的半衰期

这意味着 FOLLI-ACTIV 中的 10 种活性成分不仅存在于配方中，而且实际上被输送到您的毛囊，在那里它们可以发挥真正的作用。



在 FOLLI-ACTIV 的配方中添加胡椒碱意味着您可以获得更高的性价比——最大限度地提高每种其他成分的有效性并加速可见效果。

剂量信息： 为了获得最佳效果，请遵循以下指南：

- **轻度脱发：** 每日 1 粒
- **中度脱发：** 每日 2 粒
- **重度脱发：** 每日 3 粒

了解不同类型的脱发

1

雄激素性脱发

模式性脱发

最常见的形式，影响高达 50% 的 50 岁男性和 40% 的绝经期女性。其特征为：

- 男性：发际线后退和头顶稀疏
- 女性：弥漫性稀疏，主要在分界线处
- 由于 DHT 敏感性，毛囊逐渐微型化
- 数年或数十年内的渐进性稀疏

FOLLI-ACTIV 的完整配方对此类型尤其有效，针对所有三个主要因素：荷尔蒙失衡、炎症和营养不足。

2

休止期脱发

压力引起的脱落

由以下因素引发的暂时但急剧的脱发增加：

- 身体压力：手术、疾病、快速节食
- 情绪压力：创伤、焦虑、重大生活变化
- 荷尔蒙变化：产后、停止避孕
- 某些药物

FOLLI-ACTIV 的适应原成分有助于使压力反应正常化，同时提供营养支持，以加速从这种情况中恢复。

3

营养不足

与饮食相关的脱发

关键营养素摄入或吸收不足会导致弥漫性脱落：

- 缺铁（最常见的营养原因）
- 蛋白质营养不良
- 锌、生物素或维生素 D 不足
- 快速减肥或限制性饮食

FOLLI-ACTIV 以生物可利用的形式提供必需营养素，解决潜在的不足，同时支持整体毛囊健康。

FOLLI-ACTIV 的多因素方法使其适合同时解决多种类型的脱发，而不是仅针对一种机制。

📄 推荐剂量指南

- 对于**轻度脱发**：每天 1 粒
- 对于**中度脱发**：每天 2 粒
- 对于**严重脱发**：每天 3 粒

您的丰盈秀发之旅：一个现实的时间表

第 1 个月（第 1-4 周）：基础

最初的变化发生在表面之下：

- 头皮炎症、瘙痒和刺激开始消退
- 过度油腻或干燥开始恢复正常
- 体内 DHT 水平开始下降
- 营养不足开始得到纠正

虽然您可能还没有看到明显的变化，但内部环境正在为健康的头发生长做准备。

第 3 个月（第 9-12 周）：可见的生长

这种转变对其他人来说变得显而易见：

- 新的小绒毛开始沿着发际线和稀疏区域出现
- 现有头发显得更有活力，质地和光泽得到改善
- 随着先前休眠的毛囊重新激活，头发密度增加
- 由于头发更有弹性，更容易造型

这时，前后照片开始显示出有意义的差异。

第 2 个月（第 5-8 周）：转折点

第一个明显改善出现：

- 每日脱发量显着减少（淋浴排水管中的头发减少 30-50%）
- 现有头发在发根处感觉更强壮，不易断裂
- 头皮健康明显改善，减少了剥落和刺激
- 用手指梳理头发时感觉更浓密

这时，许多用户表示对自己的头发感到新的乐观。

3 个月以上：长期活力

持续使用会导致持续改善：

- 随着新头发成熟和加强，逐渐增厚
- 头发的生长周期稳定，更多的头发处于生长期
- 更饱满的外观创造了尝试新发型的信心
- 长期防止未来变薄

一致性是关键——只要您继续使用 FOLLI-ACTIV，它就会起作用。

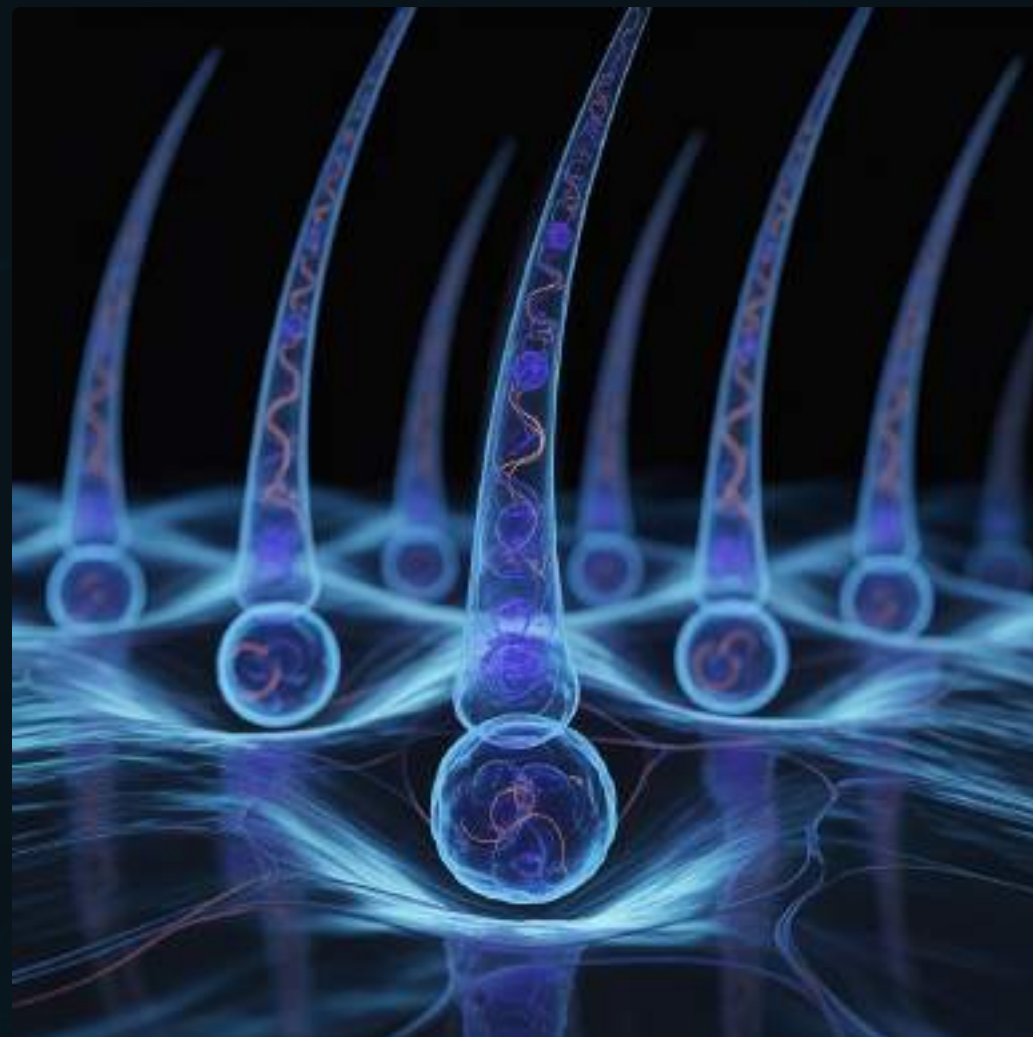
为了获得最佳效果，请调整您的 FOLLI-ACTIV 剂量：对于**轻度脱发**，每天服用 1 粒胶囊。对于**中度脱发**，每天服用 2 粒胶囊。对于**严重脱发**，每天服用 3 粒胶囊。

头发再生的科学：毛囊内部发生了什么

每周转变

当您开始服用 FOLLI-ACTIV 时，一系列积极的变化开始在细胞层面发生：

1. **第 1-2 周：** DHT 阻断化合物开始保护毛囊免受进一步损害，同时抗炎剂开始镇静头皮环境。
2. **第 3-4 周：** 炎症的减轻使流向毛囊的血液增加，从而提供更多的氧气和营养，以促进生长过程。
3. **第 5-6 周：** 那些被推向静止期的毛囊在活跃生长期停留的时间更长，从而减少了整体脱落。
4. **第 7-8 周：** 尚未产生可见毛发的休眠毛囊开始重新激活，最初产生细小、无色素的毳毛。
5. **第 9-12 周：** 随着生长周期正常化，毳毛逐渐转变为更粗、更长、色素沉着的终毛。



这种显微可视化显示了在 12 周的营养支持和 DHT 保护期间，小型化毛囊逐渐转变回健康的、产生终毛的毛囊。

坚持的重要性：为什么耐心会有回报

了解头发生长周期的时程

头发生物学的生长本质上需要耐心：

- 一个完整的头发生长周期从开始到结束需要 2-7 年
- 每个毛囊都按照自己的时间线运作，独立于相邻的毛囊
- 新头发需要 3-4 个月才能长到足够长，才能在头皮上方可见
- 微型化的毛囊需要时间来加强并产生更粗的头发

多年来形成的脱发不会在一夜之间逆转，但通过持续使用 FOLLI-ACTIV，逐渐的改善会随着时间的推移而累积。

常见的错误：过早放弃

许多人在即将看到效果之前就放弃了脱发治疗。请记住，最初的变化发生在表面之下，即使在镜子中没有立即看到。



坚持使用 FOLLI-ACTIV 方案至关重要。头发每月大约生长 1/2 英寸，因此随着时间的推移，变化会越来越明显。上面的延时摄影展示了持续每日使用 6 个月后的典型进展。

为了获得最佳效果，请根据脱发的严重程度调整每日 FOLLI-ACTIV 的剂量：轻度脱发 1 粒胶囊，中度脱发 2 粒胶囊，严重脱发 3 粒胶囊。

简单、强大且安全的剂量指南

1

轻度稀疏

早期干预方案

对于那些注意到头发开始稀疏或脱落增多的人，建议剂量为**每日 1 粒**，随早餐服用。

- 与含有健康脂肪的膳食一起服用，以最大程度地吸收
- 保持一致的服用时间有助于维持体内稳定水平
- 适用于有脱发家族史的人的预防性使用

此维持剂量非常适合在温和地促进新发生长的同时，保留现有头发。

2

中度脱发

恢复方案

对于在数月或数年内出现的明显稀疏，建议剂量为**每日 2 粒**（早餐时 1 粒，午餐/晚餐时 1 粒）。

- 将剂量间隔至少 8 小时，以实现最佳吸收
- 保持一致的每日使用，不要跳过任何一天
- 每月拍摄一张进度照片，以跟踪逐渐的改善

这种标准治疗剂量在疗效与典型病例的经济性之间取得了平衡。

3

重度脱发

强化修复方案

对于明显的稀疏，尤其是如果长期存在，建议剂量为**每日 3 粒**（每餐 1 粒）。

- 全天均匀间隔服用可优化活性化合物的持续输送
- 考虑补充方法，如头皮按摩或微针
- 在这种剂量下，允许整整 6 个月的时间来评估最终结果

这种最大治疗剂量为具有挑战性的病例提供全面的支持。

定价信息：

- 一瓶 FOLLI-ACTIV 包含 90 粒胶囊，价格为 RM 149。
- 一包三瓶包含 270 粒胶囊，价格为 RM 327，使每瓶仅为 RM 109。

专家提示：务必随食物服用，以最大程度地吸收并减少轻度消化不良的可能性。避免空腹或睡前服用。

FOLLI-ACTIV 适合哪些人？个性化推荐

患有雄激素性脱发的男性

✔ 强烈推荐

多方面的方法直接解决了男性型秃发的主要原因：

- 天然 DHT 阻断，无副作用
- 针对早期、中期和晚期阶段
- 对发际线后移和太阳穴后退特别有效
- 可与局部治疗一起使用，以增强效果

患有弥漫性头发稀疏的女性

✔ 非常有效

解决了女性脱发的独特方面：

- 激素平衡，不扰乱女性内分泌系统
- 针对女性常见的压力相关和营养因素
- 对所有年龄段的女性都安全（怀孕/哺乳期除外）
- 除了密度外，还支持整体头发质量

产后母亲

✔ 极佳的支持

帮助从剧烈的产后脱落中恢复：

- 加速从激素引发的脱落中自然恢复
- 补充怀孕和哺乳期间消耗的营养
- 一旦完成母乳喂养即可安全开始
- 在要求苛刻的身体时期支持整体恢复

与压力相关的脱落

✔ 理想的解决方案

针对压力引起的脱发的生物学机制：

- 适应原成分有助于使皮质醇水平正常化
- 支持身体对持续压力的抵抗力
- 有助于打破压力-脱落-更多压力的循环
- 结果通常比遗传性脱发更快可见

寻找您的 FOLLI-ACTIV 剂量：

- 对于**轻微脱发**或早期稀疏，建议剂量为**每天 1 粒胶囊**。
- 对于**中度脱发**或明显的稀疏，**每天 2 粒胶囊**（间隔一天）是理想的。
- 对于**严重或晚期脱发**，建议采用强化修复方案，**每天 3 粒胶囊**。

重要的健康注意事项

何时首先咨询您的医生

虽然 FOLLI-ACTIV 是一种天然补充剂，但在开始使用前，某些情况需要与您的医疗保健提供者讨论：

- **怀孕和哺乳期：**由于含有 DHT 阻断成分，不建议使用。
- **激素状况：**患有多囊卵巢综合征、甲状腺疾病或正在接受激素替代疗法的人应咨询医生。
- **自身免疫性疾病：**患有自身免疫相关的脱发（斑秃）的个体应寻求医疗指导。
- **药物相互作用：**服用血液稀释剂、糖尿病药物或免疫抑制剂的人应检查潜在的相互作用。
- **近期手术：**在任何外科手术后至少等待 2 周再开始使用。
- **年龄限制：**不建议 18 岁以下的人使用，因为激素系统仍在发育。

⊗ 过敏警告

FOLLI-ACTIV 含有蜂王浆（一种蜜蜂产品）。如果您已知对蜜蜂产品、蜂蜜或花粉过敏，请勿在未进行过敏测试或获得医生批准的情况下使用本产品。

如果您出现任何过敏反应，包括皮疹、瘙痒、肿胀、头晕或呼吸困难，请立即停止使用并寻求医疗帮助。

如果您不确定 FOLLI-ACTIV 是否适合您的特定健康状况，请始终谨慎行事，并咨询了解您完整病史的医疗保健专业人员。

质量与安全承诺



GMP 认证的工厂

FOLLI-ACTIV 在符合 FDA 认证的良好生产规范 (GMP) 的工厂中生产。这通过严格的测试和质量控制协议，确保每批产品都具有一致的质量、纯度和效力。



100% 无药物配方

FOLLI-ACTIV 不含药物或合成激素，而是依赖具有既定安全性的天然化合物。这最大限度地降低了严重副作用的风险，同时仍然提供强大的效果。



过敏原透明度

所有潜在的过敏原都已明确披露，并且我们的配方不含常见的过敏原，包括麸质、大豆、乳制品和人工防腐剂。唯一的潜在过敏原是蜂王浆，适用于对蜂产品敏感的人。

剂量指南

为了获得最佳效果，请根据您的脱发严重程度调整 FOLLI-ACTIV 剂量：

- 对于**轻度脱发**：每天服用 1 粒胶囊一次。
- 对于**中度脱发**：每天服用 2 粒胶囊一次。
- 对于**重度脱发**：每天服用 3 粒胶囊一次。

请咨询医疗保健专业人员，以确定最适合您特定需求的方案。



第三方测试

每批产品都经过独立实验室的全面测试，以验证成分的特性、效力和纯度。这种额外的验证层确保您获得标签上所列的成分，不多也不少。



具有环保意识

我们的成分采用可持续的做法采购，并且尽可能使用回收和可回收材料制成包装。我们致力于在实现最大效果的同时，保持较小的环境足迹。



无动物试验

FOLLI-ACTIV 绝不在动物身上进行测试。我们依靠符合伦理的人体测试和临床研究来验证我们配方的有效性，而不会在此过程中对动物造成伤害。

了解女性脱发的根本原因

女性的脱发模式和诱因通常与男性有很大不同，需要专门的了解：

激素波动

与男性不同，女性一生中会经历剧烈的激素变化，这些变化会引发或加剧脱发：

- **产后：**分娩后，雌激素水平骤降，导致高达 40% 的头发同时进入脱落期
- **围绝经期/绝经期：**雌激素下降导致雄激素活性相对增加
- **PCOS：**雄激素升高会导致女性出现男性型脱发
- **甲状腺失衡：**甲状腺功能减退和甲状腺功能亢进都会扰乱头发生长周期

营养挑战

女性特别容易出现影响头发的营养缺乏症：

- **铁：**月经会消耗铁储备，高达 60% 的女性铁含量不足
- **维生素 D：**通常由于日晒不足和怀孕期间需求增加而偏低
- **蛋白质：**限制性饮食会导致头发生长所需的构建块不足



压力负担

现代女性经常面临“完美风暴”的压力：

- **职业需求：**高压工作和工作与生活平衡的挑战
- **照顾者责任：**同时照顾孩子和年迈的父母
- **长期睡眠不足：**减少毛囊的恢复时间
- **完美主义标准：**造成持续的心理压力

FOLLI-ACTIV 的三大支柱方法解决了这些女性特有的挑战，提供激素平衡、压力适应和有针对性的营养支持，这对女性的头发健康至关重要。

FOLLI-ACTIV 定价与价值

1 瓶装选项

包含 **90 粒胶囊**

价格：RM149

非常适合尝试 FOLLI-ACTIV 或短期需求。

3 瓶装超值装

包含 **270 粒胶囊** (90 粒胶囊 x 3)

总价：RM327

每瓶：RM109

节省更多，并确保持续供应，以获得最佳效果！

为了获得最佳效果，请根据脱发的严重程度调整每日胶囊摄入量：

- 对于**轻度脱发**：每天服用 **1 粒胶囊**。
- 对于**中度脱发**：每天服用 **2 粒胶囊**。
- 对于**严重脱发**：每天服用 **3 粒胶囊**。

识别导致脱发的潜在健康状况

甲状腺疾病

甲状腺功能减退和甲状腺功能亢进都会显著影响头发生长：

- 整个头皮的弥漫性稀疏
- 头发质地发生变化（脆弱、干燥或异常细）
- 外侧三分之一的眉毛脱落
- 通常伴有疲劳、体重变化和温度敏感

行动步骤：如果您怀疑这可能是导致您脱发的原因，请要求进行全面的甲状腺检查（TSH、游离 T3、游离 T4 和甲状腺抗体）。

自身免疫性疾病

几种自身免疫性疾病会引发或加剧脱发：

- 斑秃：以突然的、斑片状的脱发为特征
- 狼疮：通常会导致脱发，并在面部出现蝴蝶状皮疹
- 牛皮癣：头皮炎症会损害毛囊
- 炎症性肠病：会导致影响头发的营养吸收不良

行动步骤：如果您有任何自身免疫症状或家族史，请咨询风湿病学家或免疫学家进行适当的检查。

营养缺乏

当缺乏时，几种关键营养素会直接影响头发生长：

- 铁：最常见的营养性脱发原因，尤其是在女性中
- 维生素 D：低水平与各种类型的脱发密切相关
- 锌：对毛囊中的蛋白质合成和细胞分裂至关重要
- B12：素食者和消化问题患者中常见的缺乏症

行动步骤：要求进行血液检查以检查铁蛋白（铁储存）、维生素 D、锌和 B12 水平——不仅仅是标准范围，而是头发生长的最佳范围。

为了获得 FOLLI-ACTIV 的最佳效果，请根据脱发的严重程度调整剂量：对于**轻度脱发**，每天服用 1 粒胶囊。对于**中度脱发**，每天服用 2 粒胶囊。对于**严重脱发**，每天服用 3 粒胶囊。

虽然 FOLLI-ACTIV 为头发生长提供全面支持，但与您的医疗保健提供者合作解决潜在的医疗状况可以显著提高您的效果。

FOLLI-ACTIV 用于化疗后头发恢复

治疗后的重建

癌症幸存者在化疗后头发再生方面面临独特的挑战。虽然 FOLLI-ACTIV 不能预防化疗引起的脱发，但它可以在恢复中发挥重要作用：

- 在脆弱的再生阶段支持毛囊
- 提供癌症治疗期间消耗的必需营养素
- 帮助减少治疗后可能持续存在的头皮炎症
- 当头发开始恢复时，促进更健康、更强壮的再生

许多患者发现化疗后的头发恢复后，质地、颜色或生长模式不同。FOLLI-ACTIV 的营养支持有助于优化这种新的生长，从而获得更好的质量和密度。

特别注意事项

在癌症治疗后开始任何补充剂方案之前，请务必咨询您的肿瘤科医生。一般来说，一旦您的医生批准，FOLLI-ACTIV 适合在完成化疗后 4-6 周开始使用。



化疗后头发再生通常遵循可预测的模式，首先出现细软的头发，然后在 6-12 个月内逐渐变粗，质地更正常。FOLLI-ACTIV 可以帮助优化这种自然恢复过程。

“完成乳腺癌治疗后，我的头发开始长回来，稀疏且比以前灰白得多。使用 FOLLI-ACTIV 三个月不仅增加了我的头发密度，而且似乎恢复了我的一些自然颜色。这对我康复之旅来说是一个意想不到的推动。”

— Linda M., 52 岁，乳腺癌幸存者

头发与压力的关系：打破循环

心理压力

焦虑、担忧和情绪困扰会触发压力激素的释放，包括皮质醇、肾上腺素和去甲肾上腺素。

更多心理压力

注意到脱发增加会产生额外的焦虑和担忧，从而延续压力反应并形成破坏性循环。

脱发增加

压力会使毛囊过早进入休止期，导致比正常情况下更多的头发脱落——有时是典型量的 2-3 倍。



激素级联反应

皮质醇升高会扰乱正常的激素平衡，增加炎症细胞因子，并可能提高二氢睾酮（DHT）等雄激素。

血流量减少

压力激素会导致血管收缩，减少头皮的血液循环，限制营养和氧气输送到毛囊。

毛囊微型化

由于营养不足和炎症增加，毛囊开始萎缩，产生更细、更短的头发的。

FOLLI-ACTIV 的适应原成分（如灵芝）有助于使压力激素水平正常化，而抗炎化合物可减少压力引起的炎症造成的损害，从而有效地在多个点中断这种破坏性循环。

为了获得最佳效果，请根据脱发的严重程度调整剂量：轻度脱发每天 1 粒胶囊，中度脱发每天 2 粒胶囊，重度脱发每天 3 粒胶囊。

定价信息： 1 瓶 FOLLI-ACTIV 包含 90 粒胶囊，价格为 RM149。一包 3 瓶包含 270 粒胶囊，价格为 RM327（即每瓶 RM109）。

睡眠与头发的联系：为什么高质量的休息很重要

睡眠是头发健康中一个至关重要但经常被忽视的因素。在深度睡眠阶段，您的身体：

- 释放生长激素，这对组织修复和再生至关重要
- 调节皮质醇水平，减少与压力相关的脱发
- 增加头皮的血液流动，为毛囊输送营养
- 平衡免疫功能，减少炎症反应
- 优化头发生成所需的蛋白质合成

研究表明，睡眠不足会扰乱这些关键过程，从而使头发的生长减少高达 40%。

睡眠优化策略

1. 保持规律的睡眠时间，即使在周末也是如此
2. 营造凉爽、黑暗的睡眠环境（理想温度为 65-68°F）
3. 睡前 1-2 小时避免屏幕发出的蓝光
4. 如果难以入睡，可以考虑小剂量（0.5-3 毫克）的褪黑素
5. 睡前练习深呼吸等放松技巧



虽然不建议在睡前服用 FOLLI-ACTIV（最好与食物一起吸收），但优先考虑睡眠质量是一种强大的补充策略，它可以通过优化您身体的自然修复过程来增强补充剂的有效性。

为了获得最佳效果，请根据您的脱发严重程度调整 FOLLI-ACTIV 的剂量：**轻度脱发每天 1 粒，中度脱发每天 2 粒，重度脱发每天 3 粒。**

“当我在服用 FOLLI-ACTIV 的同时改善了我的睡眠习惯时，我注意到我的效果显着加速。在短短 6 周内，脱发现象已大大减少，到 3 个月时，我的发际线已经出现了明显的再生。”

— Michael J., 43 岁，软件工程师

支持健康头发生长的膳食因素



富含蛋白质的食物

头发约 95% 是角蛋白，一种结构蛋白，需要足够的膳食蛋白质才能生成：

- **瘦肉：**鸡肉、火鸡肉、瘦牛肉（完全蛋白质）
- **鱼类：**鲑鱼、金枪鱼、鲭鱼（也提供 omega-3）
- **鸡蛋：**含有生物素和优质蛋白质
- **植物来源：**豆类、藜麦、坚果、种子

每天摄入 0.8-1 克蛋白质/公斤体重，以获得最佳的头发生长效果。

富含铁的食物

缺铁是导致脱发的最常见营养原因，尤其是在女性中：

- **动物来源：**红肉、动物内脏、牡蛎（血红素铁）
- **植物来源：**菠菜、小扁豆、强化谷物（非血红素铁）
- **吸收增强剂：**富含维生素 C 的食物，如柑橘类水果
- **应避免的抑制剂：**在食用富含铁的食物后 1 小时内不要饮用咖啡/茶

月经期女性每天需要约 18 毫克；男性和绝经后女性需要 8 毫克。



健康脂肪

必需脂肪酸维持头皮健康并减少炎症：

- **Omega-3：**多脂鱼、亚麻籽、核桃
- **单不饱和脂肪：**橄榄油、鳄梨
- **中链甘油三酯：**椰子油
- **脂溶性维生素：**鸡蛋、坚果、多脂鱼

健康脂肪还可以改善脂溶性维生素的吸收，这对头发健康至关重要。

富含抗氧化剂的食物

中和损害毛囊细胞的自由基：

- **色彩鲜艳的水果：**浆果、石榴、柑橘类水果
- **蔬菜：**菠菜、羽衣甘蓝、甜椒
- **香料：**姜黄、肉桂、生姜
- **饮料：**绿茶、咖啡（适量）

富含植物性抗氧化剂的饮食是对 FOLLI-ACTIV 抗炎方法的补充。

❏ FOLLI-ACTIV 剂量建议

为了补充健康饮食并为头发生长提供有针对性的支持，请根据您的脱发严重程度考虑以下 FOLLI-ACTIV 每日剂量：

- **轻度脱发：**每天 1 粒
- **中度脱发：**每天 2 粒
- **严重脱发：**每天 3 粒

始终查阅包装以获取完整的使用说明，并考虑咨询医疗保健专业人员。

为了获得最佳头发健康，应限制或避免的食物

糖和精制碳水化合物

这些食物可以通过多种机制对头发的生长产生负面影响：

- 引发炎症，损害毛囊
- 引起蛋白质的糖基化，包括头发结构中的蛋白质
- 产生胰岛素抵抗，扰乱激素平衡
- 消耗头发生长所需的 B 族维生素

将每日添加糖的摄入量限制在 25 克以下，并选择全谷物、豆类和蔬菜等复合碳水化合物，而不是精制碳水化合物。

酒精

经常或过量饮酒会损害头发健康：

- 消耗锌、B 族维生素和其他头发生长必需的营养素
- 引起脱水，影响头皮的血液流动
- 扰乱睡眠质量，减少生长激素的产生
- 增加男性体内的雌激素水平，可能影响 DHT

为了获得最佳的头发生长支持，请将酒精摄入量限制在每周 1-2 杯或更少。

高汞鱼

虽然鱼通常有益，但某些品种可能会有问题：

- 汞是一种已知的毒素，会在毛囊中积累
- 可能扰乱蛋白质合成和细胞功能
- 常见的高汞鱼包括金枪鱼、箭鱼和方头鱼
- 选择低汞替代品，如鲑鱼、沙丁鱼和鳕鱼

美国食品药品监督管理局建议限制高汞海鲜的摄入，尤其是对于可能怀孕的女性。

FOLLI-ACTIV 剂量建议

对于**轻微脱发**，每天服用 1 粒胶囊。

对于**中度脱发**，每天服用 2 粒胶囊。

对于**严重脱发**，每天服用 3 粒胶囊。

虽然 FOLLI-ACTIV 致力于为头发生长创造最佳的内部环境，但消除或减少这些饮食因素可以增强您的效果和整体头发健康。

头发与肠道的联系：消化健康如何影响您的头发

新兴研究已经建立了肠道健康和头发生长之间令人惊讶但强大的联系。这种联系通过几个关键机制运作：

营养吸收

即使是最营养丰富的饮食或最高质量的补充剂，只有当您的身体能够正确吸收时才有效：

- 肠道内壁的炎症会减少营养吸收
- 胃酸过低（常见于衰老或某些药物）会损害矿物质吸收
- 肠道微生物群失衡会影响 B 族维生素的产生和吸收
- 某些消化系统疾病，如乳糜泻或 IBD，会产生特定的吸收不良问题

炎症信号

肠道是体内最大的免疫器官：

- 肠道通透性（“肠漏”）允许炎症化合物进入循环
- 在肠道中引发的全身炎症会影响远端组织，包括毛囊
- 食物敏感性会引发影响头发生长的炎症级联反应



支持肠道的策略

为了最大限度地提高 FOLLI-ACTIV 的有效性，请考虑以下优化肠道的方法：

1. 定期食用酸奶、开菲尔、酸菜或泡菜等发酵食品
2. 食用多种植物纤维以滋养有益细菌
3. 考虑使用含有多种菌株的优质益生菌补充剂
4. 通过排除饮食或测试来识别和解决食物敏感性问题
5. 通过在饭前食用苹果醋来支持胃酸的产生
6. 管理压力，压力通过肠脑轴直接影响肠道功能

通过优化您的消化健康，您将增强 FOLLI-ACTIV 营养和抗炎化合物的吸收和有效性。

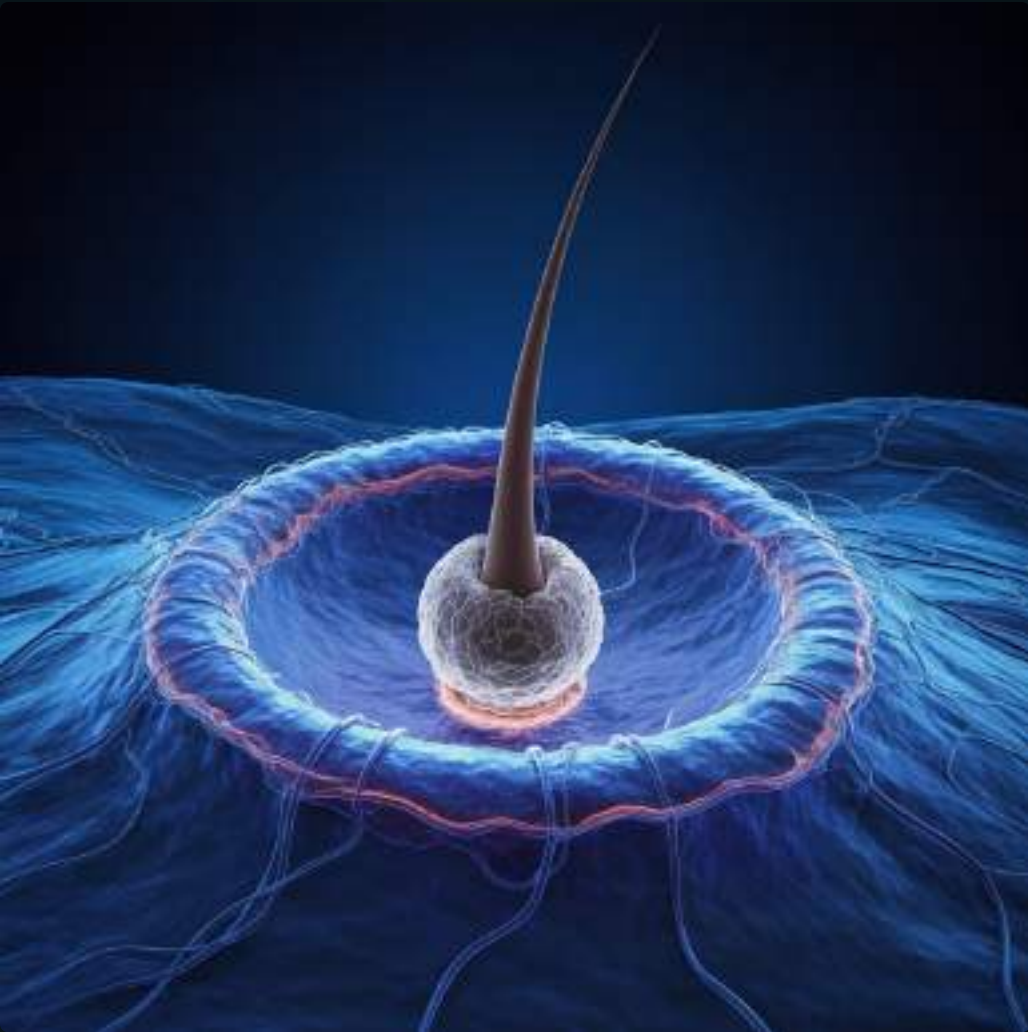
新冠病毒感染后的脱发：一项特殊考虑

病毒感染后脱落现象

新冠病毒感染与休止期脱发（一种暂时但剧烈的脱发现象，通常在压力事件发生后 2-3 个月出现）的显著增加有关：

- 高达 33% 的新冠患者会出现明显的脱发
- 感染期间的炎症反应会将毛囊推入休眠期
- 持续数日 101°F 以上的发烧是休止期脱发的已知诱因
- 疾病和恢复期间的营养不足会加剧问题
- 诊断和隔离带来的心理压力会加剧脱落

这种脱发通常在感染后 3-4 个月达到高峰，如果未经治疗，可能会持续 6-9 个月。



FOLLI-ACTIV 如何提供帮助

由于以下几个原因，FOLLI-ACTIV 特别适合解决新冠病毒感染后的脱发问题：

1. 抗炎成分有助于平息持续存在的全身炎症
2. 适应原性化合物支持从疾病的生理压力中恢复
3. 营养成分补充感染期间消耗的维生素和矿物质
4. DHT 阻断成分可防止机会性雄激素性脱发在恢复期间加速

许多用户报告说，在 FOLLI-ACTIV 的支持下，新冠病毒感染后的脱发恢复得更快，通常在 2-3 个月内看到显着改善，而不是未经治疗的恢复所需的典型 6 个月以上。

剂量指南：

- 对于**轻度脱发**：每天 1 粒
- 对于**中度脱发**：每天 2 粒
- 对于**严重脱发**：每天 3 粒

衰老头发的挑战：针对成熟成年人的 FOLLI-ACTIV

与年龄相关的头发变化

随着年龄的增长，头发会发生可预测的转变，而不仅仅是简单的变薄：

- 黑色素产量减少导致头发变白
- 皮脂产量减少导致干燥和脆弱
- 毛囊微型化产生更细、更不结实的头发
- 生长期（生长期）缩短，导致最大长度限制
- 对 DHT 的敏感性增加会加速遗传性脱发模式

这些变化通常在 50 岁之后加速，但根据遗传因素，最早可能在 30 多岁开始。

FOLLI-ACTIV 的年龄特定益处

该配方解决了几个与年龄相关的头发挑战：

- 随着年龄的增长，敏感性增加，DHT 阻断化合物变得越来越重要
- 抗氧化剂对抗累积的氧化损伤毛囊干细胞
- 营养支持补偿衰老过程中常见的吸收效率降低
- 抗炎成分解决衰老的低度慢性炎症（“炎症衰老”）

50 岁以上的用户通常报告不仅密度有所改善，而且头发质量、水分和弹性也有所改善。

成熟成年人的剂量注意事项

基于脱发严重程度的一般剂量建议：

- **轻度脱发：**每天 1 粒胶囊
- **中度脱发：**每天 2 粒胶囊
- **严重脱发：**每天 3 粒胶囊

老年人也可能受益于以下特定剂量策略：

- 从较高剂量（每天 2-3 粒胶囊）开始，因为通常脱发更严重
- 允许更长的评估期（4-6 个月），因为细胞再生随着年龄的增长而减慢
- 随含有健康脂肪的膳食服用，以最大限度地吸收
- 在获得初步结果后，考虑循环至维持剂量（每天 1 粒胶囊）

对于成熟的成年人来说，一致性尤其重要，因为中断治疗会导致结果更快地消退。

有关定价详情：

单瓶包含 90 粒胶囊，价格为 RM149。

3 瓶装包含 270 粒胶囊，价格为 RM327，每瓶 RM109。

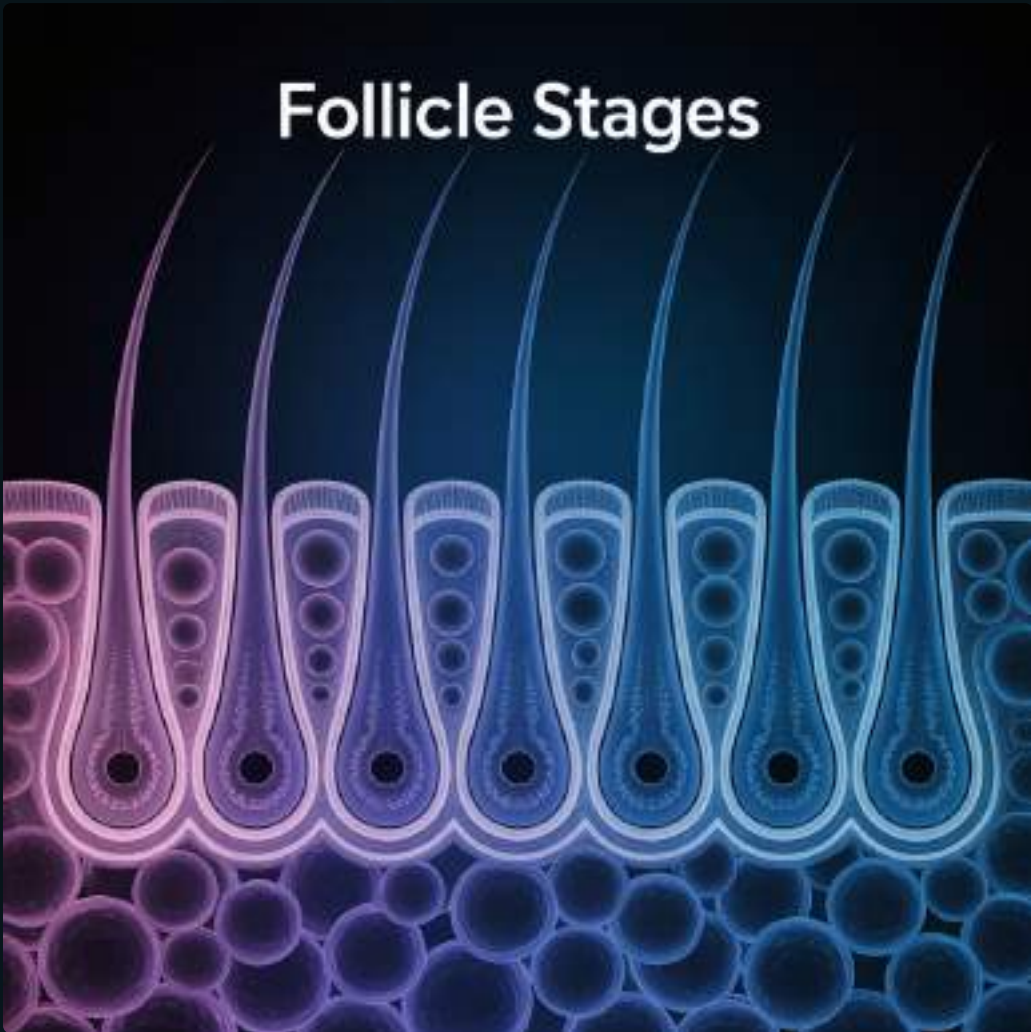
改善头发健康永远不会太晚。许多 60 多岁和 70 多岁的 FOLLI-ACTIV 用户在头发数量和质量方面都获得了显著改善。

微型化：头发稀疏背后的过程

要了解 FOLLI-ACTIV 的工作原理，必须了解毛囊微型化的过程，这是雄激素性脱发背后的主要机制：

1. **初始状态：**健康的毛囊产生粗壮、有色素的终毛，直径为 0.06-0.08 毫米，在生长期生长 3-7 年。
2. **早期微型化：**当 DHT 与易感毛囊结合时，生长期缩短至 2-3 年，头发直径减少约 20%。
3. **中间阶段：**持续暴露于 DHT 会进一步将生长期缩短至 1-2 年。头发变得明显更细（0.03-0.05 毫米），并且可能生长得更慢。
4. **高级微型化：**生长期变得非常短暂（几个月而不是几年），产生类似于桃子绒毛的短而无色素的毳毛。
5. **最后阶段：**毛囊变得休眠，在皮肤表面不产生可见的毛发，但它仍然在头皮下存活。

这个过程会在数年内逐渐发生，这就是为什么在某个区域 50% 或更多的头发微型化之前，脱发通常不会被注意到。



FOLLI-ACTIV 对微型化的影响

多靶点方法旨在逆转这一过程：

- DHT 阻断成分可防止健康毛囊进一步微型化
- 抗炎化合物创造了一个部分微型化毛囊可以恢复的环境
- 营养成分提供毛囊产生更粗、更强壮的头发所需的构建块
- 长期使用可以使生长周期正常化，从而逐渐过渡回终毛

针对脱发严重程度的推荐剂量

为了最好地满足您的个人需求，请考虑以下剂量指南：

- **轻度脱发：**每天 1 粒胶囊
- **中度脱发：**每天 2 粒胶囊
- **严重脱发：**每天 3 粒胶囊

微型化的逆转是可能的，但需要时间——通常需要 3-6 个月才能看到明显的改善，在大多数情况下需要 9-12 个月才能显着恢复。

季节性脱发：策略性地使用 FOLLI-ACTIV

了解年度脱落周期

许多人在特定季节会经历可预测的脱发增加：

- **秋季脱落（9 月至 11 月）**：最常见和最明显的季节性脱落，多达 30% 的头发进入休止期
- **春季脱落（3 月至 5 月）**：一种次要的、通常较温和的脱落增加，随着身体的过渡而发生

这种模式演变成为一种生物适应，通过在夏季达到最大密度来保护头皮免受夏季阳光照射，并通过减少寒冷月份的生长来在冬季节约能量。

FOLLI-ACTIV 使用的策略性时间安排

对于一般脱发管理，典型的每日剂量是轻度脱发 1 粒胶囊，中度脱发 2 粒胶囊，严重脱发 3 粒胶囊。对于那些经历季节性脱落的人，策略性地使用 FOLLI-ACTIV 可以帮助最大限度地减少这些自然波动：

1. 在您的典型脱落季节开始之前 4-6 周开始或增加剂量
2. 在整个脱落期间保持较高的剂量
3. 季节性脱落过后，恢复到维持剂量



这种积极主动的方法有助于稳定头发周期并减少季节性诱因的影响，从而在全年实现更一致的头发密度。

气候考虑因素

居住在极端气候中的人可能会经历更明显的季节性脱落，因为温度变化和紫外线照射变化更大。此类地区的用户可能会从过渡季节的较高剂量方案（每日 2-3 粒胶囊）中受益。

此外，通过适当的季节性护理（夏季防紫外线，冬季保湿）来支持您的头皮，可以补充 FOLLI-ACTIV 的内部方法。

跟踪您的进展：记录方法

标准化摄影

评估随时间变化的最客观方法：

- 每月在同一地点以一致的照明拍摄照片
- 捕捉多个角度：自上而下、发际线、头顶和侧面
- 保持相同的头发长度、样式和清洁度
- 使用中性背景，避免使用滤镜或编辑
- 考虑使用专为头发监测设计的照片跟踪应用程序

这些一致的图像提供了变化的具体证据，这些变化可能过于渐进，以至于无法每天注意到。

头发计数测试

量化脱发的简单但有效的方法：

- 在 24 小时不洗头后洗发
- 计算洗发期间和排水沟中掉落的头发
- 每周在同一天进行此测试
- 在跟踪日记或电子表格中记录数字
- 正常脱发为 50-100 根头发；改善表明计数减少

此方法对于监测改善的早期阶段特别有用，此时脱发在可见再生发生之前减少。

拉力测试评估

皮肤科医生使用的一种技术，您可以在家中进行：

- 用手指轻轻拉动一缕干燥、干净的头发
- 计算有多少根头发松动（通常每缕 1-2 根头发）
- 测试 3-4 个不同的头皮区域
- 每周进行并跟踪变化
- 数量减少表明毛囊附着力增强

此测试评估生长周期不同阶段的头发，并有助于评估整体毛囊健康状况。

主观评估

不要忽视质量上的改进：

- 头发质地和光泽的变化
- 造型可管理性提高
- 发型师或定期见到您的朋友的反馈
- 头皮感觉的变化（减少刺激、瘙痒）
- 与头发的情感关系

这些主观测量可以检测头发质量的改善，这些改善可能先于密度上的明显变化。

📄 推荐的 FOLLI-ACTIV 剂量

为了获得最佳效果，请根据脱发的严重程度调整您的 FOLLI-ACTIV 剂量：

- **轻度脱发**：每天 1 粒
- **中度脱发**：每天 2 粒
- **严重脱发**：每天 3 粒

定价信息：

1 瓶（90 粒）：149 令吉

3 瓶（270 粒）：327 令吉（相当于每瓶 109 令吉）

潜在的副作用以及如何处理

消化调整

开始使用 FOLLI-ACTIV 时最常见的初始体验：

- **症状：** 轻微的恶心、胃灼热或胃部不适，通常在空腹服用时出现
- **频率：** 影响约 5-7% 的用户，通常在 1-2 周内消退
- **处理：** 务必随食物服用，最好是含有一些健康脂肪的膳食，以帮助吸收
- **适应：** 如果症状持续存在，请尝试将每日剂量分摊到多餐中，而不是一次性服用

这种轻微的调整期在许多补充剂中都很典型，除非症状严重或持续存在，否则无需担心。

初始脱落

一些用户在开始治疗时会经历短暂的脱落增加：

- **机制：** 这种“清除”发生在虚弱的、接近周期的尾声的毛发被推出，为新的、更健康的生长让路时
- **时间线：** 通常在第 2-3 周左右开始，并在第 6 周前消退
- **频率：** 影响约 15-20% 的用户
- **处理：** 继续治疗——这实际上是一个积极的信号，表明该产品正在影响您的头发生长周期

这种现象在大多数有效的头发治疗中都有充分的记录，并表明正在过渡到更健康的生长周期。

罕见注意事项

需要注意的较少见的反应：

- **过敏反应：** 主要与蜂王浆成分（蜂产品）有关；如果出现荨麻疹、瘙痒或肿胀，请停止使用
- **头痛：** 偶尔在第一周报告；通常与全身激素调整有关，通常会很快消退
- **痤疮变化：** DHT 阻断成分可能会暂时影响某些人的油脂分泌；通常在 2-4 周内恢复平衡

这些影响很少见（影响不到 2% 的用户），通常是轻微且自限性的。

FOLLI-ACTIV 的天然配方旨在最大限度地减少副作用，同时最大限度地提高疗效。绝大多数用户没有任何不良反应，使其成为安全的长期的头发健康解决方案。

推荐剂量：

对于**轻度脱发**：每天 1 粒

对于**中度脱发**：每天 2 粒

对于**重度脱发**：每天 3 粒

长期使用：6 个月后的预期效果

持续的益处

虽然前 3-6 个月带来最显著的可见变化，但持续使用 FOLLI-ACTIV 可提供持续和渐进的益处：

- **6-9 个月：**随着更多毛囊在最佳条件下完成完整的生长周期，头发密度进一步增加
- **9-12 个月：**随着毛囊在每个周期产生越来越粗壮的头发的，头发直径得到改善
- **12-24 个月：**结果稳定，保持收益并持续防止未来脱发
- **2 年以上：**持续支持头发质量，许多用户报告密度持续逐渐改善

随着减少炎症、荷尔蒙平衡和营养支持的累积益处，三支柱方法随着时间的推移变得越来越有效。



维护方案

在达到您想要的效果（通常为 6-12 个月）后，许多用户会过渡到维护方法：

1. 将剂量减少到每天 1 粒（对于那些从 2-3 粒开始的人）
2. 继续持续使用，不要“循环”或中断
3. 监测脱落或密度的任何变化
4. 定期用照片记录以确保稳定性
5. 如果您发现任何倒退，暂时恢复到更高的治疗剂量

这种维护方法既经济高效，又足以在大多数用户中保持收益，同时继续支持整体头发健康。

推荐的初始剂量

对于新用户，FOLLI-ACTIV 的适当起始剂量取决于您脱发的严重程度：

- **轻度脱发：**每天 1 粒
- **中度脱发：**每天 2 粒
- **严重脱发：**每天 3 粒

定价信息

FOLLI-ACTIV 的供应情况如下：

- **1 瓶：**90 粒，价格为 RM149。
- **3 瓶：**270 粒，价格为 RM327（相当于每瓶 RM109）。

FOLLI-ACTIV 与处方药选择：做出明智的选择

Error: table is too large to display. Please roll back to an earlier version using Version History.

FOLLI-ACTIV 的剂量可以根据脱发的严重程度进行调整：

- 对于**轻度脱发**，每天服用 1 粒胶囊。
- 对于**中度脱发**，每天服用 2 粒胶囊。
- 对于**重度脱发**，每天服用 3 粒胶囊。

虽然在某些情况下，处方药选择可能提供稍高的疗效，但 FOLLI-ACTIV 提供了一种全面的方法，具有卓越的安全性，使其成为寻求天然药物替代品的患者的绝佳一线选择或补充治疗。

不同种族发质的脱发：特殊考虑

1	2	3
非洲/黑人发质 独特的特征和挑战： • 由于造型习惯（辫子、编织、化学处理），更容易患牵引性脱发 • 中央离心性瘢痕性脱发 (CCCA) 更常见，涉及炎症和疤痕 • 毛囊更弯曲，更容易因毛发内生而引起炎症 • 通常密度较低，但单根发丝较粗 FOLLI-ACTIV 的抗炎成分特别有益于解决这些发质中常见的炎症成分，而营养支持有助于加强毛囊，抵抗造型损伤。	亚洲发质 独特的模式和反应： • 通常具有最高的密度和最粗的单根发丝 • 通常表现为弥漫性稀疏，而不是明显的模式 • 由于结构差异，可能对典型治疗方法更具抵抗力 • 往往产生更多的皮脂，影响头皮健康 FOLLI-ACTIV 的 DHT 阻断成分解决了亚洲发质稀疏的主要原因，而锯棕榈等成分的皮脂调节作用有助于维持最佳头皮状况。	地中海/中东发质 特殊考虑： • 通常更早出现雄激素性脱发 • DHT 敏感性更高 • 男性型秃发进展更明显 • 经常伴有体毛生长增加 FOLLI-ACTIV 强大的 DHT 阻断配方对于这些发质尤其重要，在这些发质中，激素因素在脱发模式中起着特别重要的作用。

FOLLI-ACTIV 的多方面方法使其对所有种族发质都有效，解决了与每种发质最相关的特定潜在因素。结果时间线和最佳剂量可能因遗传因素和脱发模式而略有不同。

推荐剂量指南：

- 轻度脱发：每天 1 粒
- 中度脱发：每天 2 粒
- 严重脱发：每天 3 粒

④ 定价信息：

- 1 瓶：90 粒，RM149
- 3 瓶：270 粒，RM327（每瓶：RM109）

FOLLI-ACTIV 用于女性型脱发

了解女性型脱发

女性型脱发 (FPHL) 与男性型秃发有显著不同：

- 通常表现为头顶和发际线顶部弥漫性稀疏
- 通常保留前额发际线，形成“圣诞树”图案
- 通常涉及 DHT 以外的多种促成因素（激素波动、压力、营养不足）
- 进展较慢，但由于女性气质与头发之间的文化联系，可能在情感上更具破坏性

高达 50% 的女性在 50 岁时会出现明显的头发稀疏，到 70 岁时，这一比例将上升至近 80%。

女性的激素考量

虽然 DHT 在女性脱发中起作用，但激素环境更为复杂：

- 围绝经期/绝经期间雌激素下降会暴露雄激素活性
- 通常是雄激素敏感性增加而不是水平升高的问题
- 甲状腺失衡会影响八分之一的女性，并显著影响头发生长
- 多囊卵巢综合征 (PCOS) 会导致 10% 的女性雄激素过量



FOLLI-ACTIV 如何满足女性需求

该配方特别适合女性的脱发模式：

1. 抗炎支柱解决了女性脱发中通常更突出的炎症
2. 激素调节草药有助于平衡复杂的女性激素生态系统
3. 营养支持针对女性常见的营养不足（铁、维生素 D、B 族维生素）
4. 适应原成分有助于控制女性更常见的与压力相关的脱发

女性用户通常会在与男性相同的时间范围内（2-3 个月）看到初步结果，其中最显着的效果出现在 4-8 个月之间，尤其是在发际线和头顶区域。

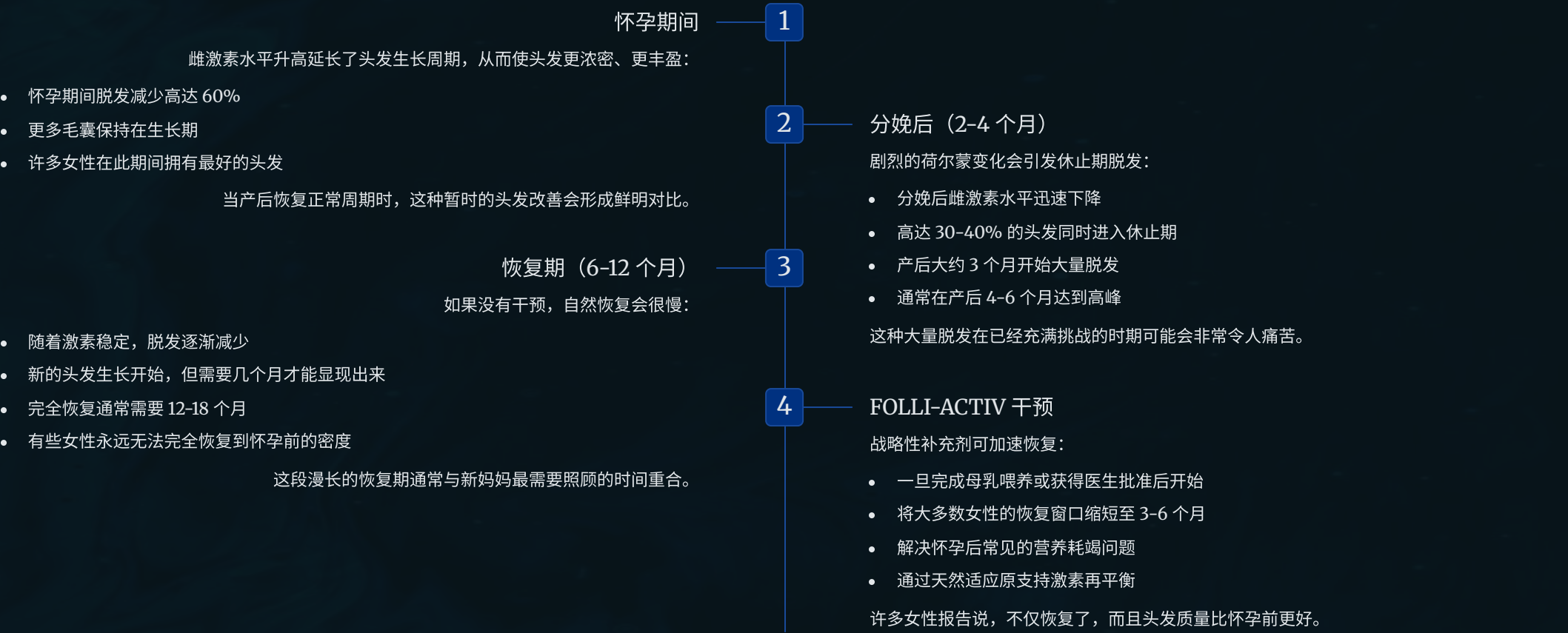
对于个性化剂量，请考虑您的脱发严重程度：

- **轻度脱发：**每天 1 粒
- **中度脱发：**每天 2 粒
- **严重脱发：**每天 3 粒

定价信息：

- 一瓶 FOLLI-ACTIV 包含 90 粒胶囊，价格为 RM149。
- 三瓶 FOLLI-ACTIV 包含 270 粒胶囊，价格为 RM327（相当于每瓶 RM109）。

产后脱发的FOLLI-ACTIV



为了获得最佳效果，我们建议在完成母乳喂养后立即开始使用 FOLLI-ACTIV，或者如果您不哺乳，则更早开始使用（始终首先咨询您的医生）。虽然每天 2 粒的标准剂量通常对中度产后恢复最有效，但您可以根据严重程度进行调整：轻度脱发 1 粒，严重脱发最多 3 粒。

FOLLI-ACTIV 定价：

- **1 瓶：**90 粒胶囊，价格为 RM149
- **3 瓶：**270 粒胶囊，价格为 RM327（相当于每瓶 RM109）

将 FOLLI-ACTIV 与其他脱发治疗方法结合使用

1	2	3
局部米诺地尔 协同评分：★★★★★ FOLLI-ACTIV 与局部米诺地尔（Folli-Fix）搭配效果极佳： - 米诺地尔作为血管扩张剂在外部发挥作用，延长生长期 - FOLLI-ACTIV 在内部发挥作用，解决 DHT、炎症和营养问题 - 这种组合创造了一种“由内而外”的方法，以实现最大疗效 - 临床研究表明，联合治疗比单独使用任何一种治疗方法的效果好 35% 实施：按照指示使用米诺地尔（通常每天两次），同时服用常规剂量的 FOLLI-ACTIV。对于女性，通常建议使用 2% 的米诺地尔配方。	低强度激光疗法 协同评分：★★★★☆ LLLT 设备与 FOLLI-ACTIV 配合使用效果良好： - 激光疗法刺激毛囊中的细胞能量产生 - 改善头皮的血液流动，增强 FOLLI-ACTIV 营养物质的输送 - 通过与补充剂不同的途径减少炎症 - 非侵入性，与所有其他治疗方法兼容 实施：按照指示使用 LLLT 设备（通常每周 3-7 次，每次 8-25 分钟），同时保持您的 FOLLI-ACTIV 方案。	模拟和刺激微针 协同评分：★★★★☆ 这种胶原蛋白诱导疗法补充了 FOLLI-ACTIV 的方法： - 产生受控的微创伤，刺激生长因子 - 一起使用时，增加局部治疗的吸收 - 激活毛囊隆起区域的干细胞 - 对瘢痕性脱发和耐药区域特别有效 实施：每 1-2 周使用一次 0.5-1.5 毫米的滚针或微针笔。在此治疗期间始终服用 FOLLI-ACTIV，为再生过程提供营养。

有关 FOLLI-ACTIV 剂量的通用指南：轻度脱发建议每天 1 粒胶囊，中度脱发每天 2 粒胶囊，严重脱发每天 3 粒胶囊。

当结合治疗时，预计会产生累加甚至协同效应，可能会将可见结果的时间缩短 30-50%。始终一次引入一种新疗法，以识别任何潜在的敏感性。

预防性使用：在脱发开始前阻止它

早期干预的优势

科学证据表明，预防脱发比在大量稀疏后治疗更有效：

- 早期微型化的毛囊对治疗反应更迅速
- 维持现有头发比重新生长失去的头发所需的干预更少
- 预防避免了可见脱发带来的心理影响
- 早期干预可以防止随着时间推移加速稀疏的“多米诺骨牌效应”

研究表明，早期干预可以将有遗传倾向的个体出现明显脱发的时间延迟 10-15 年或更长时间。

谁应该考虑预防性使用？

FOLLI-ACTIV 作为一种预防措施，对于以下人群尤其有价值：

- 有早期脱发家族史的个体
- 那些注意到早期预警信号的人：过度脱落、太阳穴后退、发缝变宽
- 进入高风险年龄段的人（男性 30 多岁，女性围绝经期）
- 那些经历高压时期或荷尔蒙变化的人



推荐剂量和方案

对于使用 FOLLI-ACTIV 的人，推荐剂量根据您的需求而异：

1. 对于预防性使用或**轻微脱发**（例如，初始脱落、稀疏的早期迹象），从**每天 1 粒胶囊**开始。
2. 对于**中度脱发**（例如，明显的稀疏、发际线后退、发缝变宽），增加到**每天 2 粒胶囊**。
3. 对于**严重脱发**（例如，明显的秃顶、严重稀疏），考虑**每天 3 粒胶囊**以获得更强的支持。
4. 持续服用，不要中断，以获得最大效果。
5. 记录基线照片以供将来比较，并监测脱落或头发密度是否有任何变化。

许多用户报告说，持续使用不仅可以保持他们的头发密度，而且实际上可以提高整体头发质量、厚度和生长速度——提供超出预防的美容益处。

脱发对心理的影响

身份和自我形象

脱发通常会直接影响我们如何看待自己：

- 研究表明，88%的男性认为头发是身份的重要组成部分
- 脱发女性报告的心理困扰甚至高于男性
- 许多人感到自己的外貌与自我认知脱节
- 头发与青春、活力和吸引力之间的文化联系加剧了这种影响

如果不直接解决，即使在成功治疗后，心理影响也可能持续存在。

社会 and 职业影响

脱发会影响我们与世界的互动方式：

- 研究表明，脱发的人被认为更老、更缺乏吸引力
- 63%的女性表示脱发对职业生涯产生直接的负面影响
- 社交退缩很常见，40%的人表示会避免社交活动
- 约会信心尤其受到影响，75%的人感到自己不那么有吸引力

这些看法，无论是内在的还是外在的，都可能在生活经历中造成真正的限制。

康复的情感之旅

解决脱发问题涉及情感阶段：

- 最初的焦虑和对立即见效的迫切需求
- 等待期间可能产生的挫败感
- 对每一根头发的警惕监测和过度关注
- 随着改善的出现，逐渐重建信心
- 最终整合出一个新的、积极的自我形象

了解这种情感之旅对于保持治疗成功所需的一致性至关重要。

❗ FOLLI-ACTIV 剂量指南

- **轻度脱发：**每日 1 粒
- **中度脱发：**每日 2 粒
- **严重脱发：**每日 3 粒

FOLLI-ACTIV 用户报告说，除了身体上的变化之外，最有意义的影响通常是恢复信心，摆脱对头发的持续担忧，从而让他们能够将精力重新集中在充实地上生活上。

客户体验：来自 FOLLI-ACTIV 用户的真实故事

Michael J., 37 岁 – 男性型秃发

“30 岁出头时，我开始注意到我的发际线后退，就像我的父亲一样。到了 35 岁，我的头顶明显变薄，我害怕看自己后脑勺的照片。在尝试了几种维生素但没有效果后，我发现了 FOLLI-ACTIV。

2 个月内，差异变得明显——淋浴时脱发明显减少。到了第 4 个月，我的妻子评论说我的发际线长出了新的头发。现在使用了 9 个月，我的头顶已经明显长满了头发，我不再对自己的外貌感到难为情。最棒的是？没有任何副作用。”

Sarah L., 42 岁 – 产后脱发

“生完第二个孩子后，我的脱发非常严重。洗头时会掉成团，而且我的发缝明显变宽。我的医生说它最终会恢复，但在 8 个月后几乎没有改善，我感到绝望。

我开始使用 FOLLI-ACTIV，在 6 周内，脱发明显减缓。到了 3 个月，我有了明显的新生头发——沿着我的发缝长出了小小的婴儿头发。现在我的头发实际上比怀孕前更浓密了！作为奖励，我的指甲更坚固了，我的皮肤似乎也更干净了。对于一个作为新手妈妈来说已经充满挑战的时期，这改变了我的生活。”

Robert T., 58 岁 – 晚期脱发

“在经历了 20 多年的渐进性脱发后，我怀疑任何东西都会起作用。我尝试过处方药，但由于副作用而停止了。在我这个年纪，我认为头发再生是不可能的。

我决定尝试 FOLLI-ACTIV 作为最后的手段，并使用了最大剂量。这些变化是渐进的但不可否认的。6 个月后，我认为永久秃顶的区域开始显示出细小的新生头发。我的理发师对密度的差异感到惊讶。在我这个年纪，我没有期待奇迹，但改善是显著的，特别是考虑到我的脱发已经进展了这么长时间。”

这些证明代表了在按照指示持续使用 FOLLI-ACTIV 时的典型体验。个人结果可能会因年龄、脱发类型和持续时间以及遗传因素而异。

剂量指南：对于轻度脱发，我们建议每天服用 1 粒胶囊。对于中度脱发，每天服用 2 粒胶囊。对于严重脱发，建议每天服用 3 粒胶囊。

❗ 定价信息：

- 1 瓶（90 粒胶囊）：RM149
- 3 瓶（270 粒胶囊）：RM327（每瓶 RM109）

专家观点：皮肤科医生的看法

关于营养方法的最新观点

虽然药物干预一直主导着临床实践，但脱发专家的态度正在发生变化：

“我们正在看到我们处理脱发方式的范式转变。从生物学的角度来看，同时针对DHT、炎症和营养支持的多因素方法在逻辑上是有意义的。虽然还需要更多的长期临床研究，但这些天然化合物的安全性使其成为一个有吸引力的首选方案，特别是对于那些担心传统药物副作用的患者。”

— Rebecca Chen 医学博士，专门研究毛发疾病的皮肤科医生

“像 FOLLI-ACTIV 这样的综合补充剂特别有前景的地方在于它们能够解决多种途径。脱发很少有单一原因，这种协同方法与我们对毛囊生物学的不断发展的理解相一致。我经常为那些不能耐受药物或喜欢天然选择的患者推荐这种方法。”

— James Harmon 医学博士、博士，雄激素性脱发临床研究员

剂量指南

- 对于轻度脱发：每天 1 粒
- 对于中度脱发：每天 2 粒
- 对于严重脱发：每天 3 粒

临床整合观点

“对于我的许多患者，尤其是女性，传统的治疗选择有很大的局限性。解决潜在代谢和炎症因素的营养方法显示出希望，特别是当配方基于已建立研究的成分时。我已经开始将这些作为传统治疗的补充策略，并获得了令人鼓舞的初步结果。”

— Maria Santos 医学博士，委员会认证的皮肤科医生

虽然个别临床医生的观点各不相同，但皮肤科界越来越认识到，全面、多目标的营养方法值得考虑，特别是对于寻求传统药物干预替代方案的患者。

质量保证：FOLLI-ACTIV 如何确保效力和纯度



原材料验证

每种成分在生产前都经过严格的测试：

- HPLC（高效液相色谱）分析确认活性化合物浓度
- 重金属筛选确保安全限值远低于法规要求
- 微生物测试验证不含有害生物
- DNA 条形码识别植物身份并防止替代



GMP 生产

生产遵循严格的良好生产规范：

- FDA 注册的工厂，定期检查
- 气候控制环境，以保持成分稳定性
- 生产运行之间经过验证的清洁程序
- 多个生产阶段的批次测试



第三方测试

独立验证确保质量：

- ISO 认证实验室对成品进行测试
- 稳定性测试以确认保质期效力
- 溶出度测试以验证在消化系统中是否正确分解
- 每个批次均提供分析证书



生物利用度优化

科学配方最大限度地提高有效性：

- 药用级胡椒碱，增强吸收
- 标准化提取物，保证活性化合物含量
- 基于临床研究的协同比例
- 植物胶囊，实现最佳溶解

这种全面的质量保证体系确保每粒 FOLLI-ACTIV 胶囊都包含标签上所列的成分，并且具有达到最佳效果所需的效力，不含可能损害安全性或功效的污染物或填充剂。

对于个性化使用，我们建议以下剂量：对于轻度脱发，每天服用 1 粒胶囊；对于中度脱发，每天服用 2 粒胶囊；对于严重脱发，每天服用 3 粒胶囊。

遗传性脱发：了解您的倾向

遗传模式

雄激素性脱发（模式性脱发）遵循复杂的遗传模式：

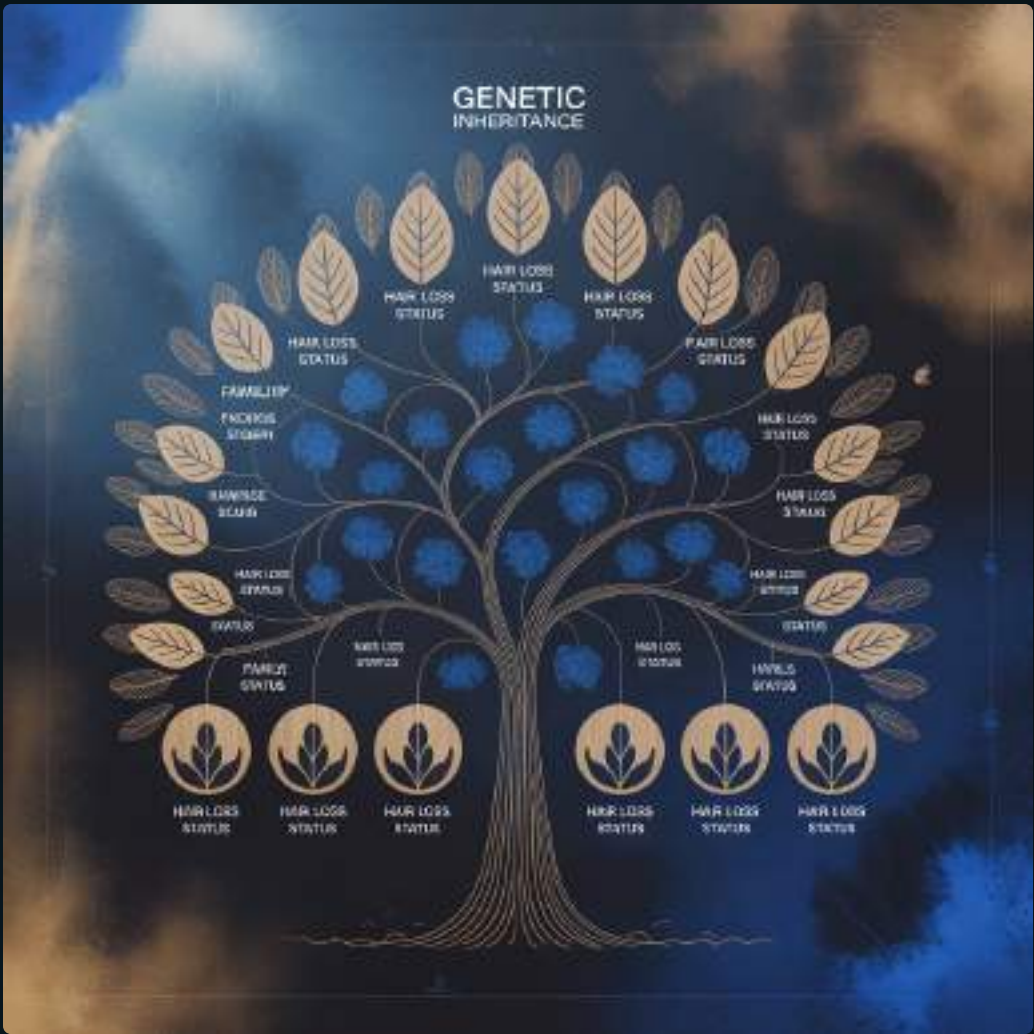
- **男性型秃发：**主要为多基因遗传，受外祖父的影响较大
- **女性型脱发：**更复杂的遗传，来自母系和父系的贡献
- **基因表达：**超过200个基因影响脱发易感性
- **关键遗传因素：**雄激素受体敏感性、5 α -还原酶活性水平、炎症反应倾向

虽然基因决定了脱发的可能性，但生活方式和环境因素会扣动扳机——决定遗传倾向何时以及严重程度如何显现。

基因检测

现代进步允许对脱发风险进行一些预测：

- 几个遗传标记与早发性和侵袭性脱发相关
- 检测雄激素受体基因变异可以表明DHT敏感性
- 炎症基因谱可能表明对压力相关脱落的易感性
- 了解您的遗传风险可以为预防策略提供信息



与您的基因合作

FOLLI-ACTIV通过多种机制帮助管理遗传倾向：

1. **DHT阻断：**降低遗传决定的雄激素敏感性的影响
2. **炎症调节：**抑制促炎基因的表达
3. **营养优化：**通过表观遗传途径支持最佳基因表达
4. **早期干预：**在发生明显的微型化之前解决遗传性脱发

虽然我们无法改变我们的遗传密码，但我们可以通过有针对性的干预显着影响这些基因的表达方式——有可能将遗传性脱发延迟数十年或大大降低其严重程度。

FOLLI-ACTIV 与代谢健康

胰岛素的联系

新兴研究揭示了胰岛素抵抗与脱发之间的重要联系：

- 胰岛素抵抗会增加游离睾酮向 DHT 的转化
- 胰岛素水平升高会促进毛囊炎症
- 糖化会损害毛干中的蛋白质结构
- 代谢综合征与早发性脱发有关

研究表明，与代谢健康的同龄人相比，患有胰岛素抵抗的男性脱发会提前 8 年，且严重程度更高。

FOLLI-ACTIV 的代谢益处

FOLLI-ACTIV 中的几种关键成分支持代谢健康：

- **锯棕榈**：可能提高胰岛素敏感性并降低血糖
- **绿茶提取物**：已证明可增强葡萄糖代谢并降低胰岛素抵抗
- **姜黄素**：有助于减少与代谢综合征相关的炎症标志物
- **南瓜籽油**：含有有益的植物甾醇，可能改善血脂谱

这些代谢效应创造了一个良性循环，其中提高的胰岛素敏感性会减少 DHT 转化，从而进一步支持头发健康。

生活方式协同作用

为了获得最大益处，请将 FOLLI-ACTIV 与支持代谢的习惯相结合：

- 尽量减少精制碳水化合物和糖分，以减少胰岛素峰值
- 加入间歇性禁食以提高胰岛素敏感性
- 定期适度运动可改善葡萄糖代谢
- 充足的睡眠有助于荷尔蒙平衡并减少皮质醇

采用这些生活方式改变并同时使用 FOLLI-ACTIV 的用户通常会报告加速的结果，并改善能量水平、体重管理和整体活力。

这种代谢联系解释了为什么脱发通常是更广泛健康问题的早期预警信号，以及为什么像 FOLLI-ACTIV 这样解决潜在代谢因素的综合方法往往会产生更可持续的结果。

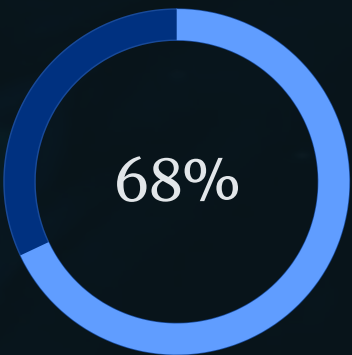
定价信息：

- **1 瓶**：90 粒胶囊，RM149
- **3 瓶**：270 粒胶囊，RM327（相当于每瓶 RM109）

剂量指南：

- 对于**轻度脱发**，每天服用 1 粒胶囊。
- 对于**中度脱发**，每天服用 2 粒胶囊。
- 对于**严重脱发**，每天服用 3 粒胶囊。

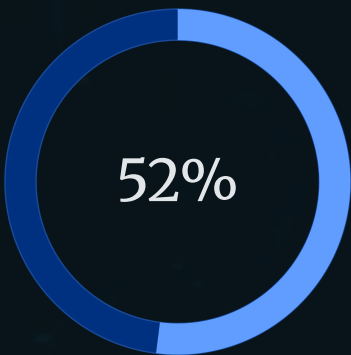
微量营养素缺乏与脱发



缺铁

在脱发女性中，铁蛋白水平（铁的储存形式）不佳的百分比。铁对于快速分裂的毛囊细胞中的 DNA 合成以及将氧气输送到毛囊至关重要。

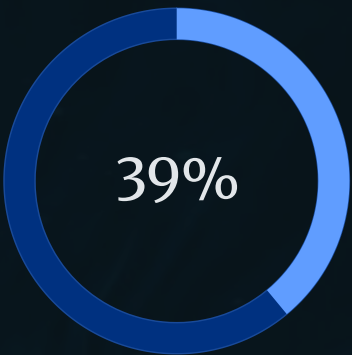
女性头发生长的最佳铁蛋白水平为 70-90 ng/mL，远高于仅检测贫血的标准实验室参考范围（20-200 ng/mL）。



维生素 D 不足

维生素 D 水平不足的脱发患者的百分比。这种关键维生素在毛囊循环和毛囊水平的免疫调节中起着关键作用。

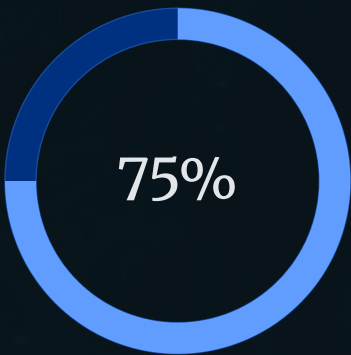
研究表明，维生素 D 受体直接参与毛囊循环，缺乏与所有类型脱发的严重程度增加有关。



缺锌

锌水平不足的脱发患者的百分比。锌对于蛋白质合成、细胞分裂和激素代谢至关重要，而这些对于健康的头发生产至关重要。

素食者、消化系统疾病患者以及服用某些药物（包括利尿剂和降酸药）的人尤其容易缺锌。



多种缺陷

同时存在一种以上营养素缺乏症的脱发患者的百分比。这种复合效应会显着加重脱发并使治疗复杂化。

FOLLI-ACTIV 中的协同营养支持通过高度生物可利用形式的必需营养素来解决这些常见的缺陷。

虽然对这些微量营养素进行实验室测试可能很有价值，但 FOLLI-ACTIV 中的全面营养支持有助于解决潜在的缺陷，而无需进行广泛的测试，特别是对于那些有饮食限制或吸收问题的人。

推荐剂量：

- 轻度脱发：每天 1 粒
- 中度脱发：每天 2 粒
- 严重脱发：每天 3 粒

有关定价，请注意以下事项：

- 1 瓶包含 90 粒胶囊，价格为 RM149。
- 3 瓶包含 270 粒胶囊，价格为 RM327（即每瓶 RM109）。

新兴科学：天然脱发化合物的最新研究

锯棕榈荟萃分析 (2020)

1

一项对 7 项临床研究（涉及 759 名参与者）的综合审查发现，锯棕榈提取物使 60% 的雄激素性脱发受试者的头发数量、密度和质量得到改善。

最显著的发现：结果与 5 α -还原酶抑制剂药物相当，但副作用明显更少，耐受性更好。

绿茶多酚研究 (2021)

3

体外和离体研究表明，绿茶中的 EGCG 通过调节人毛囊中的 IGF-1 信号通路来延长生长期。

最显著的发现：EGCG 特别保护真皮乳头细胞免受氧化应激诱导的细胞凋亡，从而保护毛囊的生长支持基础设施。

南瓜籽油临床试验 (2022)

2

一项针对 76 名男性受试者的随机、安慰剂对照研究表明，与安慰剂组的 10% 相比，补充 PSO 后 24 周内头发数量增加了 40%。

最显著的发现：PSO 表现出双重机制——DHT 抑制和改善头皮组织样本中的抗氧化状态。

协同配方研究 (2023)

4

首个多化合物方法（结合 DHT 阻滞剂、抗炎药和营养支持）的临床研究表明，其疗效比单一化合物干预措施高 27%。

最显著的发现：即使在以前对单一成分治疗没有反应的受试者中，联合方法也显示出疗效。

这些最新的研究进展支持 FOLLI-ACTIV 采用的多靶点方法，验证了单个成分和协同配方策略，该策略同时解决了脱发过程的多个方面。

如需根据您的脱发严重程度获得个性化建议，请考虑以下一般指南：

- 对于**轻度脱发**：每天 1 粒
- 对于**中度脱发**：每天 2 粒
- 对于**严重脱发**：每天 3 粒

常见问题

FOLLI-ACTIV 适用于所有类型的脱发吗？

FOLLI-ACTIV 对雄激素性脱发（模式性脱发）、休止期脱发（压力或营养相关脱发）和产后脱发最有效。它并非专门为自身免疫相关脱发（斑秃）或瘢痕性脱发配制，但其抗炎特性可能提供一些益处。

如果您不确定自己的脱发类型，请在开始任何治疗方案之前咨询皮肤科医生以进行正确诊断。

如果我停止服用 FOLLI-ACTIV，我会失去效果吗？

包括 FOLLI-ACTIV 在内的脱发治疗需要持续使用才能保持效果。如果您停止使用，您的头发会逐渐恢复到治疗前的状态，因为 DHT 阻断和抗炎作用会减弱，持续 3-6 个月。

但是，许多用户发现，在达到预期效果后，他们可以过渡到较低的维持剂量（每天 1 粒胶囊），从而使长期使用更经济。

FOLLI-ACTIV 的推荐剂量是多少？

FOLLI-ACTIV 的推荐剂量因脱发的严重程度而异：

- 对于**轻度脱发**，每天服用 1 粒胶囊。
- 对于**中度脱发**，每天服用 2 粒胶囊。
- 对于**严重脱发**，每天服用 3 粒胶囊。

为了获得最佳效果，请随餐服用胶囊。

服用处方脱发药物时，我可以使用 FOLLI-ACTIV 吗？

是的，FOLLI-ACTIV 可以安全地与非那雄胺或米诺地尔一起使用。事实上，许多用户报告说，这种组合方法的效果更好，因为这些治疗方法通过互补机制发挥作用。

务必告知您的医疗保健提供者您正在服用的所有补充剂，特别是如果您正在服用其他与脱发无关的药物。

FOLLI-ACTIV 与处方非那雄胺相比如何？

非那雄胺是一种药物，可阻断将睾酮转化为 DHT 的单一酶（5 α -还原酶 II 型）。FOLLI-ACTIV 含有天然的 5 α -还原酶抑制剂，可在多种酶亚型中更温和地发挥作用，此外还含有解决炎症和营养问题的其他成分。

研究表明，非那雄胺在降低 DHT 方面可能略强，但 FOLLI-ACTIV 提供了一种更全面的方法，具有卓越的安全性，副作用也明显更少。

FOLLI-ACTIV 的定价是多少？

一瓶 FOLLI-ACTIV 包含 90 粒胶囊，价格为 RM149。为了获得更经济的选择，一包 3 瓶包含 270 粒胶囊，价格为 RM327（相当于每瓶 RM109）。

常见问题解答（续）

每瓶 FOLLI-ACTIV 可以使用多久？

每瓶包含 90 粒胶囊，价格为 RM149。换算如下：

- 轻度脱发或保养可使用 90 天（每天 1 粒胶囊）
- 中度脱发可使用 45 天（每天 2 粒胶囊）
- 严重脱发可使用 30 天（每天 3 粒胶囊）

3 瓶装（共 270 粒胶囊）售价为 RM327，每瓶合 RM109。

许多用户开始时服用较高剂量 3-6 个月，一旦达到理想效果，则过渡到保养剂量。

FOLLI-ACTIV 适合素食者或纯素食者吗？

FOLLI-ACTIV 适合素食者，因为它不含肉类产品。但是，由于含有蜂王浆（由蜜蜂生产），因此不适合纯素食者。

植物胶囊不含明胶，所有其他成分均来自植物或非动物来源。

FOLLI-ACTIV 会影响我的激素水平吗？

FOLLI-ACTIV 的天然 DHT 阻断成分主要在头皮层面发挥作用，不会显着改变大多数用户的全身激素谱。与非那雄胺（可将血清 DHT 降低高达 70%）不同，FOLLI-ACTIV 中的植物 5 α -还原酶抑制剂可更温和地调节 DHT。

这种局部作用有助于避免 FOLLI-ACTIV 使用后出现性副作用的报告。但是，患有激素敏感疾病的人应在使用前咨询其医疗保健提供者。

如果我没有脱发，但想改善头发质量，可以服用 FOLLI-ACTIV 吗？

当然可以。许多没有明显脱发的用户报告说，头发的浓密度、生长速度、光泽和整体质量都有所改善。即使在没有遗传性脱发模式的人群中，营养支持和抗炎益处也有助于更健康的毛囊功能。

对于这种预防或质量提升目的，通常保养剂量（每天 1 粒胶囊）就足够了。

订购 FOLLI-ACTIV：选项和保证

1

单瓶

30 天入门套装

非常适合那些想首次尝试 FOLLI-ACTIV 或进行维持剂量的人：

- 1 瓶（90 粒胶囊）
- 对于**轻度脱发**，可持续长达 90 天的供应量（每天 1 粒胶囊）
- 对于**中度脱发**，可持续长达 45 天的供应量（每天 2 粒胶囊）
- 对于**严重脱发**，可持续长达 30 天的供应量（每天 3 粒胶囊）
- 每瓶 RM149
- 包含标准运费

此选项允许您体验最初的益处，同时评估您的身体对配方的反应。

2

三瓶套装

90 天转型套装

我们最受欢迎的选项，涵盖关键的初始结果期：

- 3 瓶（270 粒胶囊）
- 对于**轻度脱发**，可持续长达 270 天的供应量（每天 1 粒胶囊）
- 对于**中度脱发**，可持续长达 135 天的供应量（每天 2 粒胶囊）
- 对于**严重脱发**，可持续长达 90 天的供应量（每天 3 粒胶囊）
- 每瓶 RM109（总计 RM327）
- 免费优先运输
- 奖励：数字指南“最佳头发健康的营养”

此套装确保您有足够的供应量来见证通常在使用 2-3 个月后出现的显著变化，这些变化是根据您的特定脱发需求量身定制的。

您的完整头发修复之旅



订购并开始

下订单并开始每天随餐服用 FOLLI-ACTIV。根据您的脱发严重程度，按照剂量指南服用：轻度脱发每天 1 粒，中度脱发每天 2 粒，严重脱发每天 3 粒。用清晰的问题区域照片记录您的起点。

{less}

减少脱落

在最初的 2-8 周内，注意到改善的第一个迹象：淋浴排水管、枕头和刷子中的头发明显减少。您现有的头发开始在根部感觉更牢固。



新发生长

在 2-4 个月之间，观察到沿发际线和稀疏区域出现令人兴奋的新生小头发。这些细小、短的头发是毛囊重新激活的第一个可见证据。



生长加强

从 4-6 个月开始，观察那些最初的小头发发展成更强壮、更浓密、色素沉淀更多的终毛。整体密度明显增加，头发质量提高。



完全转变

到 6-12 个月时，体验到完全的转变，因为您的头发达到了最佳密度和质量。过渡到维持剂量，以便长期经济地维持您的效果。

在整个旅程中，我们专业的支持团队随时为您解答问题、提供指导，并确保您通过 FOLLI-ACTIV 获得最佳效果。请记住，坚持是关键——每天不间断地服用胶囊，以获得最佳效果。

使用 FOLLI-ACTIV 恢复您的自信和魅力

脱发不仅仅是一个美容问题，它会打击您的身份和自信心。长期以来，患者不得不在具有令人担忧的副作用的刺激性药物、昂贵且具有侵入性的手术或无效的“奇迹”产品之间做出选择，而这些产品除了失望之外一无所获。

FOLLI-ACTIV 通过提供全面的、有科学依据的解决方案来改变这种模式，该解决方案从内部解决脱发的根本原因：

- 中和 DHT，且没有处方药的副作用
- 镇静炎症和氧化应激，从而疏通毛囊
- 以高生物利用度的形式提供必需的营养素
- 适用于男性和女性的多种脱发类型
- 在短短 2-3 个月内显示出明显的效果

凭借成千上万满意的客户，没有理由再眼睁睁地看着您的头发消失。头发修复的未来就在这里——它从内部开始。



“FOLLI-ACTIV 给我的最大礼物不仅仅是更浓密的头发，而是让我不再 постоянно 考虑脱发。我可以再次生活，而不会在社交场合感到焦虑或害怕拍照。这种自信是无价的。”

— Jennifer K., 46 岁，营销主管

立即订购 FOLLI-ACTIV，开始您恢复浓密头发和重拾自信的旅程。未来的您会感谢您。

建议每日剂量：

轻度脱发：1 粒胶囊

中度脱发：2 粒胶囊

严重脱发：3 粒胶囊

定价：

1 瓶（90 粒胶囊）：RM149

3 瓶（270 粒胶囊）：RM327（每瓶 RM109）