



Langkah Penjagaan Penting Selepas Simulasi & Stimulasi

Selepas prosedur Simulasi & Stimulasi terancang anda, penjagaan yang betul adalah penting untuk hasil yang optimum. Panduan komprehensif ini menggariskan tempoh kritikal 30 hari melalui beberapa fasa untuk memastikan kulit kepala anda sembuh dengan sempurna dan mengekalkan penampilan semula jadinya.

Berdasarkan protokol penjagaan komprehensif Dr. Steven Goh yang dibangunkan melalui rawatan lebih daripada 5000 pelanggan. Maklumat berikut adalah eksklusif untuk pelanggan Dr. Steven Goh. Semua kandungan & maklumat dilindungi hak cipta dan bertujuan semata-mata untuk kegunaan pelanggan yang membayar. Pengedaran tanpa kebenaran, pengeluaran semula, atau penggunaan untuk tujuan persaingan adalah dilarang sama sekali.



Fasa Akut (0–5 Hari)



Pembersihan dengan Larutan Salin

Bersihkan kulit kepala secara menegak dengan larutan salin (natrium klorida) setiap 2 jam. Elakkan menggosok untuk mencegah kehilangan faktor hitam (kesan Pigmen) atau jangkitan.



Rawatan Sejuk

Gunakan kompres sejuk sehingga 5 minit jika kemerahan atau bengkak berlaku.



Posisi Tidur

Gunakan kasa steril dan tuala hitam yang bersih di bawah kepala anda untuk mengelakkan tekanan sisi.



Pastikan Kepala Tegak

Kekalkan posisi tegak selama 30 minit selepas rawatan untuk meningkatkan peredaran darah.

Tip Tambahan Fasa Akut

Elakkan Menyentuh Dengan Tangan Yang Tidak Dicuci

Hanya sentuh kawasan yang dirawat dengan tangan yang bersih dan disanitasi.



Gunakan Air Suam

Semasa membilas, gunakan air suam untuk mengelakkan kerengsaan.

Risiko Ketidakpatuhan

Geseran atau pembersihan yang tidak betul boleh menyebabkan jangkitan, kehilangan faktor hitam (kesan Pigmen), atau kelewatan penyembuhan.



Tempoh Kerak (4–7 Hari)

Elakkan Menggaruk

Jangan mencungkil atau menggaruk kerak untuk mengelakkan kehilangan 30–40% faktor hitam (kesan Pigmen).

Krim Pemulihan Waktu Malam

Sapu lapisan nipis krim pemulihan untuk melegakan gatal, kemudian basuh pada keesokan pagi.

Risiko Ketidakpatuhan

Menggaruk boleh mengganggu lekatan pigmen, menyebabkan hasil yang tidak sekata atau jangkitan.



Tempoh Pengelupasan (8–14 Hari)



Syampu Khas

Gunakan syampu lembut pH5.5 atau Syampu Dr. M (saiz 10 sen) untuk membersihkan kulit kepala dengan lembut.



Pengeringan Udara Sejuk

Gunakan pengering rambut sejuk yang dipegang 20 cm dari kulit kepala.



Urutan Lembut

Urut kulit kepala dengan hujung jari anda selama 2–3 minit semasa berkeramas.

Tip Tambahan Tempoh Pengelupasan



Keringkan Dengan Lembut

Selepas membersihkan, keringkan kulit kepala dengan lembut tanpa menggosok.



Elakkan Produk Rambut Yang Kasar

Jauhi penggunaan gel pengayaan, semburan, atau produk kimia lain yang mungkin merengsakan kulit kepala.



Risiko Ketidakpatuhan

Produk kasar atau sisa boleh merengsakan kulit kepala dan menjejaskan hasil Simulasi & Stimulasi.

Tempoh Kestabilan (15–30 Hari)



Pelarasan Warna

Jadualkan sentuhan semula pada 6 bulan jika perlu untuk memperbaiki warna atau ketumpatan yang tidak sekata.



Elakkan Rawatan Sendiri

Jangan mencelup atau mengeriting rambut anda, kerana ia boleh merosakkan faktor hitam (kesan Pigmen).



Risiko Ketidakpatuhan

Sentuhan semula yang tertangguh boleh menyebabkan pemudaran atau hasil yang tidak memuaskan.

Tempoh Penyelenggaraan (Selepas 30 Hari)



Risiko Ketidakpatuhan: Mengabaikan penyelenggaraan boleh menyebabkan pemudaran yang lebih cepat atau peningkatan keguguran rambut.

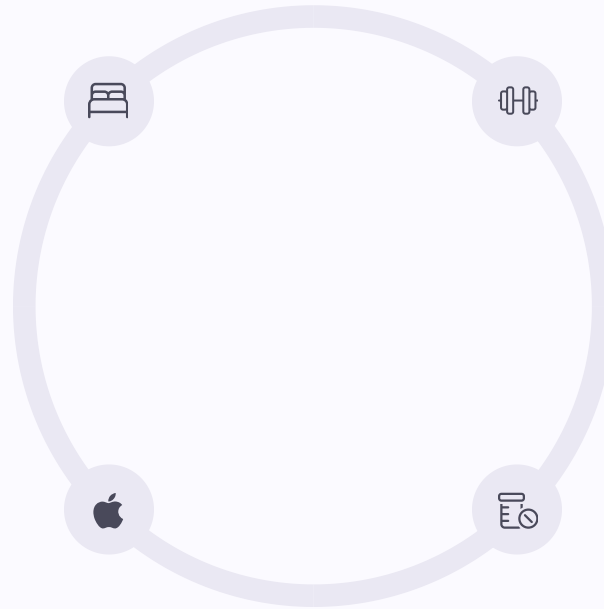
Petua Penjagaan Tambahan

Kebersihan

Pastikan cadar dan sarung bantal sentiasa bersih dan kerap ditukar untuk mengurangkan pendedahan bakteria.

Kekal Terhidrat & Makan Seimbang

Minum banyak air dan mengambil makanan kaya nutrien membantu menyokong proses penyembuhan secara keseluruhan.



Hadkan Aktiviti Fizikal

Elakkan senaman intensif yang menyebabkan berpeluh berlebihan, kerana ia boleh mengganggu proses penyembuhan.

Ikuti Ubat Yang Dipreskripsikan

Gunakan sebarang rawatan topikal atau ubat yang dipreskripsikan seperti yang diarahkan oleh penyedia perkhidmatan anda.

Memantau Kemajuan Anda



Pantau Penyembuhan

Periksa kawasan yang dirawat secara berkala untuk tanda-tanda jangkitan atau perubahan luar biasa dan hubungi klinik anda jika perlu.



Ikuti Garis Masa

Patuhi garis masa yang disyorkan untuk setiap fasa penyembuhan.



Jejaki Kemajuan

Dokumentasikan perjalanan penyembuhan anda dengan gambar untuk melihat peningkatan.



Kekal Berhubung

Kekalkan komunikasi dengan info@drstevengoh.com atau perunding anda mengenai sebarang kebimbangan.



Peringatan Penting

4

Minggu Tanpa Berenang

Elakkan berenang selama 4 minggu untuk mencegah kerosakan faktor hitam (kesan Pigmen).

2

Bulan Sebelum MRI

Tangguhkan imbasan MRI selama 2 bulan untuk mengelakkan gangguan imej.

0

Lawatan Sauna Dibenarkan

Haba dan peluh berlebihan di sauna atau bilik wap boleh menjejaskan pengekatan pigmen.



Sekatan Pemakanan dan Aktiviti



Elakkan makanan pedas, makanan laut, dan makanan yang mencetuskan alahan untuk mengurangkan keradangan. Jangan dedahkan kulit kepala anda kepada air laut semasa penyembuhan. Tiada penggunaan sauna & bilik wap kerana haba dan perpeluhan berlebihan boleh menjejaskan pengekal pigmen. Simulasi & Stimulasi mestilah dielakkan semasa tempoh pemulihan.

Mengapa Mematuhi Jadwal Masa Penting

Fasa	Kepentingan	Risiko Tidak Mematuhi
Akut (0-5 Hari)	Kritikal untuk penyembuhan awal	Kehilangan pigmen sehingga 40%
Kerak (4-7 Hari)	Penting untuk lekatan pigmen	Hasil tidak sekata, jangkitan
Pengelupasan (8-14 Hari)	Menyokong proses pengelupasan yang betul	Kerengsaan, hasil terjejas
Kestabilan (15-30 Hari)	Membolehkan penstabilan warna	Pudar, penampilan tidak memuaskan
Penyelenggaraan (30+ Hari)	Memastikan ketahanan	Pudar lebih cepat, peningkatan keguguran rambut

Metabolisme & Pengekalan Faktor Hitam

Faktor Metabolisme Individu

Pengekalan faktor hitam (pigmen) boleh terjejas dengan ketara oleh kadar metabolisme seseorang individu. Metabolisme yang lebih tinggi meningkatkan kadar tindak balas biokimia, termasuk yang terlibat dalam degradasi pigmen. Berikut adalah bagaimana metabolisme mempengaruhi kehilangan faktor hitam (pigmen) dari perspektif perubatan dan saintifik:

• **Penguraian Dipercepatkan:**

Kadar metabolisme yang lebih tinggi bermakna proses badan, termasuk penguraian dan pertukaran komponen sel, berlaku dengan lebih cepat. Ini boleh menyebabkan degradasi zarah pigmen yang didepositkan semasa prosedur dengan lebih cepat, mengakibatkan pelunturan yang lebih cepat dari masa ke masa.

• **Peningkatan Aktiviti Enzim:**

Enzim yang bertanggungjawab untuk pembaikan dan pertukaran sel lebih aktif dalam individu dengan metabolisme yang lebih cepat. Enzim ini juga boleh memungkinkan tindak balas yang memecahkan molekul pigmen. Akibatnya, faktor hitam (pigmen) mungkin dimetabolisme dan dibersihkan dari kawasan tersebut dengan lebih cepat berbanding seseorang dengan metabolisme yang lebih perlahan.

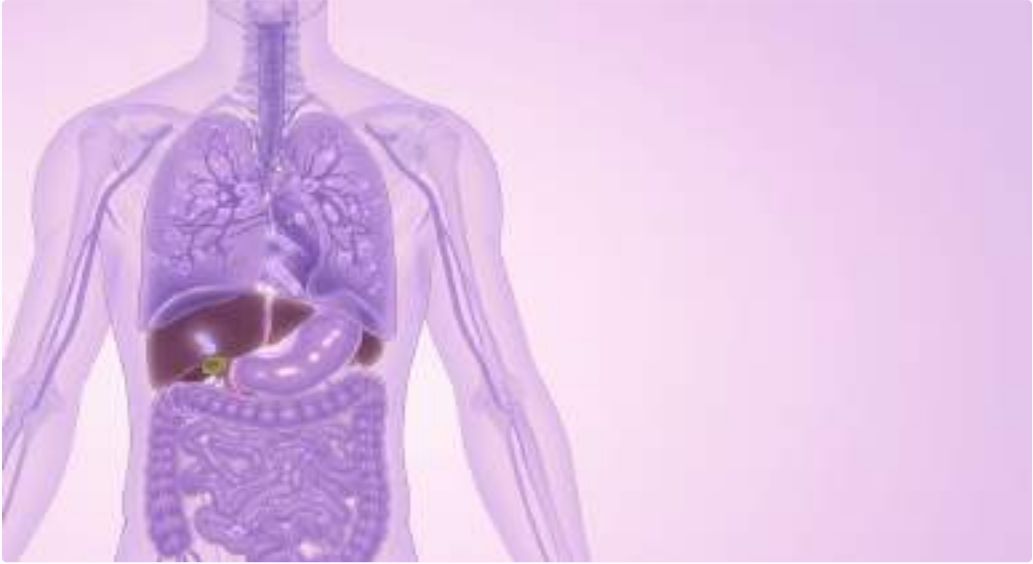
• **Peningkatan Aliran Darah:**

Kadar metabolisme yang lebih tinggi sering disertai dengan peningkatan peredaran darah. Walaupun ini umumnya bermanfaat untuk penyembuhan, ia juga boleh bermakna bahawa zarah pigmen diangkut dengan lebih cekap dari kawasan yang dirawat, sehingga mengurangkan pengekalan dan jangka hayat keseluruhannya.

• **Faktor Mempengaruhi:**

Genetik, umur, aktiviti hormon, dan kesihatan keseluruhan memainkan peranan penting dalam menentukan kadar metabolisme seseorang. Sebagai contoh, individu yang lebih muda atau mereka yang mempunyai tahap hormon tiroid yang lebih tinggi biasanya mempunyai metabolisme yang lebih cepat, berpotensi menyebabkan pelunturan pigmen yang lebih cepat. Sebaliknya, individu dengan kadar metabolisme yang lebih perlahan mungkin mengekalkan pigmen untuk tempoh yang lebih lama.

Secara ringkasnya, walaupun faktor hitam (pigmen) direka untuk menjadi separa kekal, profil metabolisme unik seseorang individu—dibentuk oleh genetik, umur, faktor hormon, dan kesihatan keseluruhan—boleh mempercepatkan proses penguraian pigmen. Interaksi saintifik antara metabolisme dan degradasi pigmen ini menjelaskan mengapa keputusan mungkin berbeza dari satu orang ke orang lain, menekankan bahawa beberapa faktor yang mempengaruhi pengekalan pigmen adalah di luar kawalan kedua-dua pelanggan dan pengamal.

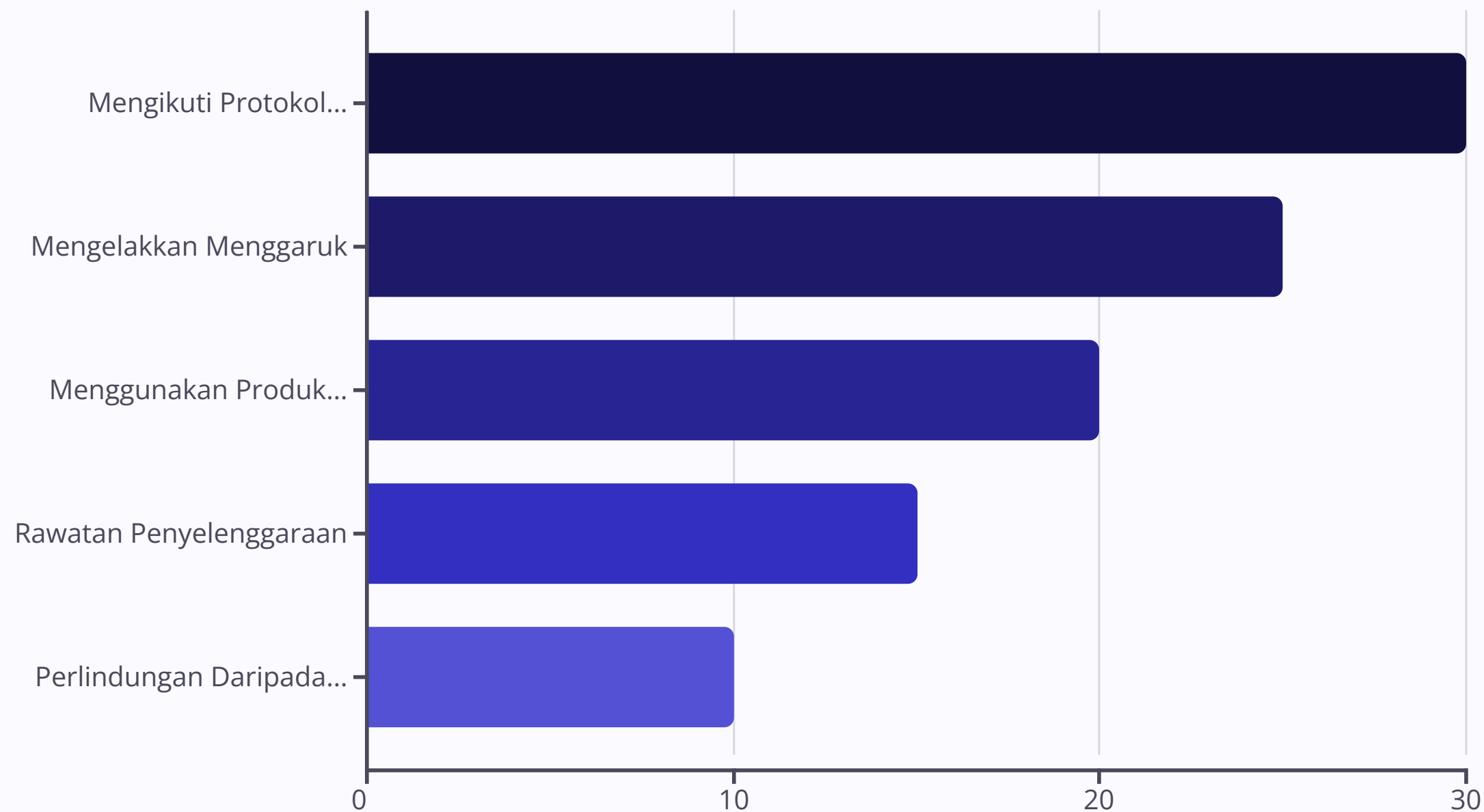


Apa Yang Anda Boleh Kawal

- Ikuti semua protokol penjagaan selepas rawatan dengan teliti
- Lindungi kawasan yang dirawat daripada pendedahan UV
- Kekalkan pemakanan dan penghidratan yang konsisten
- Laporkan sebarang corak penyembuhan yang luar biasa dengan segera

Walaupun kita tidak dapat mengubah profil metabolisme semulajadi anda, program penjagaan selepas rawatan komprehensif kami direka untuk memaksimumkan pengekalan pigmen tanpa mengira metabolisme semulajadi anda. Fahami bahawa variasi dalam keputusan antara individu adalah normal dan dijangka disebabkan perbezaan biologi ini.

Nota Akhir



Simulasi & Stimulasi adalah prosedur separa kekal yang memerlukan penjagaan susulan yang teliti sepanjang semua fasa penyembuhan. Mengikuti garis panduan pakar Dr. Steven Goh akan membantu mencegah sehingga 40% kehilangan pigmen semasa fasa akut, memastikan perlekatan yang sempurna semasa tempoh kerak, dan mengekalkan kestabilan warna sepanjang 30 hari pemulihan. Ingat untuk mengelakkan berenang selama 4 minggu, tangguhkan imbasan MRI selama 2 bulan, dan elakkan makanan pedas dan makanan laut untuk mengurangkan keradangan. Komitmen anda terhadap protokol penjagaan susulan ini secara langsung berkaitan dengan pencapaian hasil yang semula jadi dan tahan lama yang akan meningkatkan penampilan anda untuk bulan-bulan akan datang.



拟发疗程后重要护理步骤

在您完成高级拟发疗程后，正确的疗程后护理对于获得最佳效果至关重要。本综合指南概述了关键的30天多阶段护理，以确保您的头皮完美愈合并保持其自然外观。

基于Dr. Steven Goh通过治疗超过5000名客户而制定的综合疗程后护理方案。以下信息专为Dr. Steven Goh的客户提供。所有内容和信息均受版权保护，仅供付费客户使用。严禁未经授权的分发、复制或竞争性使用。



急性期（0-5天）

术后首5天是恢复关键期，需要定期使用生理盐水清洁、妥善处理不适、保持正确睡姿及姿势以确保治疗效果。



生理盐水清洁

每2小时用生理盐水（氯化钠）垂直清洁头皮。避免摩擦以防止黑色因子（色素效果）流失或感染。



冷敷处理

如果出现发红或肿胀，使用冷敷不超过5分钟。



睡眠姿势

在头部下方使用无菌纱布和干净黑色毛巾，以避免侧压。



保持头部直立

拟发疗程后保持直立30分钟，以促进血液循环。

急性期额外提示

始终保持双手清洁，使用温水冲洗，并严格遵守护理规定以避免感染和色素损失。

避免用未洗的手触碰

只能用干净、消毒过的手触碰治疗区域。



使用温水

冲洗时，使用温水以防止刺激。

不遵守规定的风险

摩擦或不当清洁可能导致感染、黑色因子（色素效果）损失或延迟愈合。



结痂期（4-7天）

在结痂期，保持结痂完整避免抓挠至关重要，可使用修复霜缓解瘙痒，不遵
守护理可能导致色素损失或感染。

避免抓挠

不要抠或抓挠结痂，以防止30-40%黑色因子（色素效果）流失。

夜间修复霜

涂抹一薄层修复霜以缓解瘙痒，次日早晨洗掉。

不遵守风险

抓挠可能会破坏色素附着，导致效果不均匀或感染。



脱皮期（8-14天）

脱皮期需使用温和洗发水、冷风吹干并轻柔按摩头皮，确保植发效果最佳。



特殊洗发水

使用pH5.5温和洗发水或Dr. M洗发水（10分硬币大小）轻柔清洁头皮。



冷风吹干

使用冷风吹风机，保持距离头皮20厘米。



轻柔按摩

洗发时用指尖按摩头皮2-3分钟。

脱屑期附加建议

在脱屑期，应轻柔护理头皮并避免使用刺激性产品，以确保拟发效果的最佳呈现。



轻轻拍干

清洁后，轻轻拍干头皮，避免摩擦。



避免刺激性发品

避免使用造型啫喱、喷雾或其他可能刺激头皮的化学产品。



不遵守的风险

刺激性产品或残留物可能刺激头皮并影响拟发效果。

稳定期（15-30天）

此阶段专注于维护拟发效果，避免自行处理，并在必要时寻求专业调整。



颜色调整

如有需要，请在6个月时安排修整，以改善不均匀的颜色或密度。



避免自行处理

不要染发或烫发，因为这可能会损害黑色因子（拟发效果）。

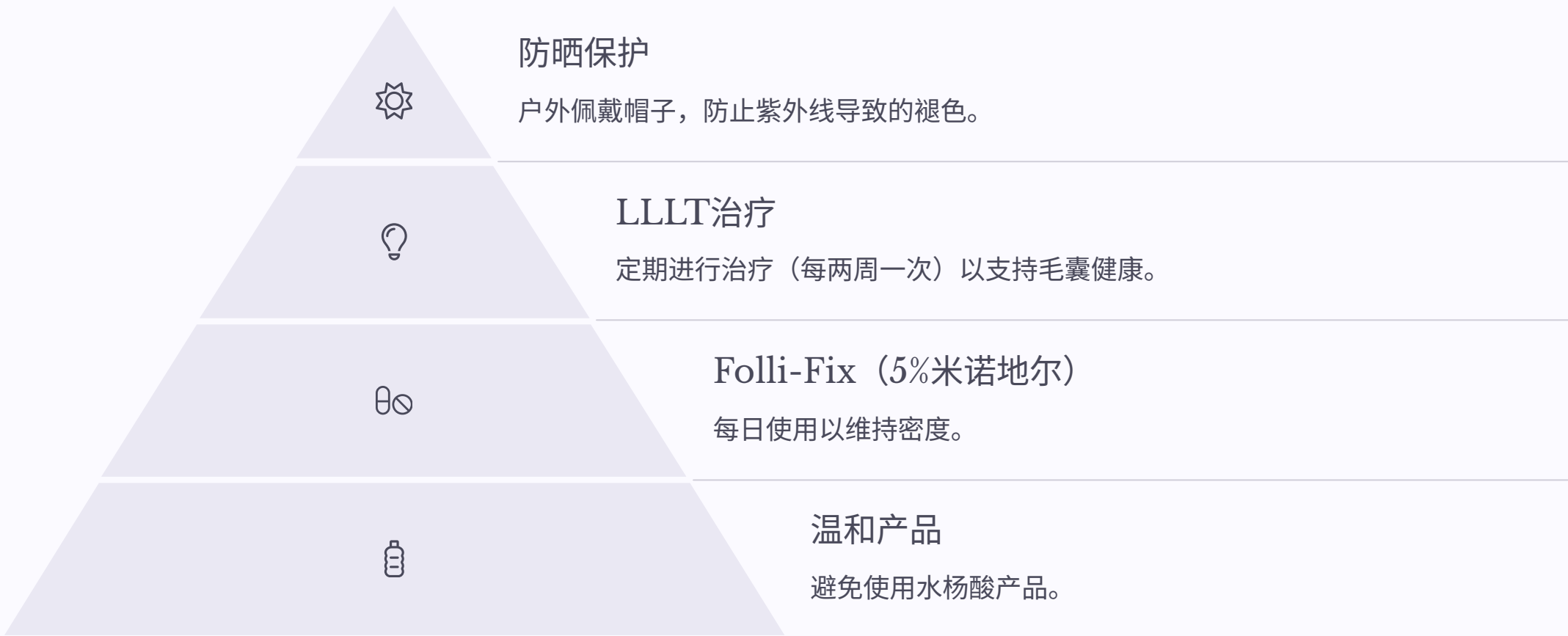


不遵守的风险

延迟修整可能导致褪色或不满意的结果。

维护期（30天后）

30天后进入维护期，需采取防晒措施、定期LLLT治疗、使用Folli-Fix产品并选择温和护理，以防止褪色和脱发。



不遵守维护风险：跳过维护可能导致更快的褪色或增加脱发。

额外的疗程后护理提示

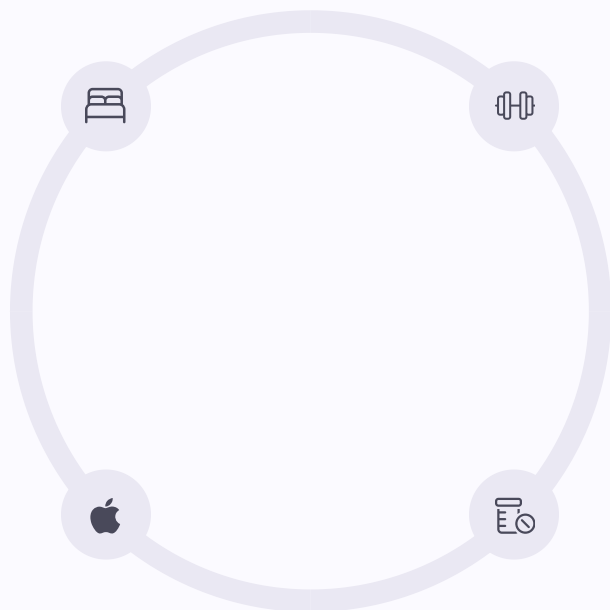
遵循清洁卫生、避免剧烈运动、按医嘱用药并保持充分水分与营养，以确保最佳疗效与愈合。

卫生与清洁

保持床上用品清洁并经常更换枕套，以减少细菌接触。

保持水分摄入与均衡饮食

喝足够的水和摄取富含营养的食物有助于促进整体愈合。



限制体力活动

避免导致过度出汗的剧烈运动，因为这可能会干扰愈合。

遵循医嘱用药

按照医疗提供者的指示使用任何外用治疗或处方药物。

监测您的进展

定期检查愈合情况，遵循时间表，记录进展并与医疗团队保持联系，以确保最佳恢复效果。



监测愈合

定期检查治疗区域是否有感染或异常变化的迹象，必要时联系诊所。



遵循时间表

遵守每个愈合阶段的推荐时间表。



跟踪进展

用照片记录您的愈合过程，以观察改善情况。



保持联系

就任何疑虑与info@drstevengoh.com或您的顾问保持沟通。

重要提醒

恢复期间的关键限制：4周内禁止游泳，2个月内避免核磁共振，完全禁止使用桑拿和蒸汽室。



4

周禁止游泳

避免游泳4周，以防止黑色因素（色素效应）损坏。

2

个月后再做核磁共振

推迟核磁共振扫描2个月，以防止图像干扰。

0

允许的桑拿次数

桑拿或蒸汽室中的热量和过度出汗会影响色素保留。

饮食和活动限制

恢复期间请避免辛辣食物、海鲜、海水浸泡和桑拿，以确保最佳效果。



避免辛辣食物、海鲜和容易引起过敏的食物，以减少炎症。在愈合期间，不要将头皮暴露于海水中。不要使用桑拿和蒸汽房，因为热量和过度出汗会影响色素保留。疗程过程需特别注意这些限制。

为什么遵循时间表很重要

遵循头皮治疗时间表对确保最佳效果至关重要。每个阶段都有特定的护理要求，不遵守可能导致色素流失、感染和不满意的外观。正确的护理可显著提高治疗的持久性和效果。

阶段	重要性	不遵守的风险
急性期 (0-5天)	对初始愈合至关重要	色素流失可达40%
结痂期 (4-7天)	对色素附着至关重要	效果不均匀，感染
脱皮期 (8-14天)	支持正确脱落	刺激，影响效果
稳定期 (15-30天)	允许颜色稳定	褪色，外观不满意
维护期 (30+天)	确保持久性	快速褪色，头发脱落增加

代谢与黑色因子保留

个体代谢率会影响黑色因子保留效果，较高的代谢率可能导致色素更快褪色。虽然无法改变个人固有代谢特征，但通过正确的后续护理可以最大限度地保留色素。

个体代谢因素

黑色因子（色素）的保留可能会受到个体代谢率的显著影响。较高的代谢率会增加生化反应的速率，包括那些涉及色素降解的反应。以下是代谢如何从医学和科学角度影响黑色因子（色素）流失：

• **加速分解：**

较高的代谢率意味着身体的过程，包括细胞成分的分解和更新，发生得更快。这可能导致在疗程过程中沉积的色素颗粒更快地降解，从而随着时间的推移更快地褪色。

• **增强酶活性：**

负责细胞修复和更新的酶在代谢较快的个体中更活跃。这些酶也可能催化分解色素分子的反应。因此，黑色因子（色素）可能比代谢较慢的人更快地被代谢并从该区域清除。

• **增加血流量：**

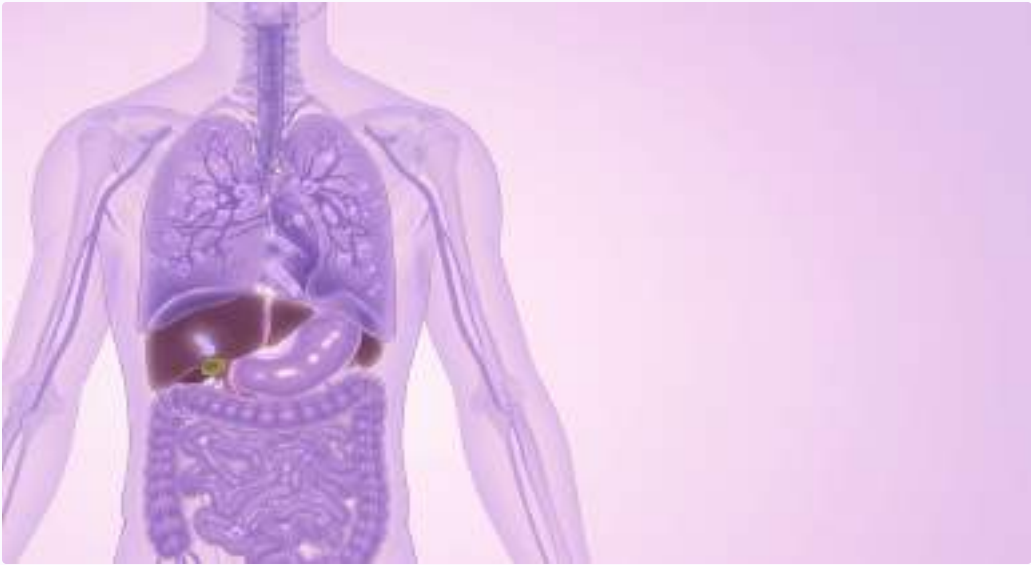
较高的代谢率通常伴随着血液循环的增加。虽然这通常对愈合有益，但也可能意味着色素颗粒更有效地从处理区域输送走，从而减少它们的保留和整体寿命。

• **影响因素：**

遗传、年龄、荷尔蒙活动和整体健康在决定一个人的代谢率方面起着至关重要的作用。例如，年轻个体或甲状腺激素水平较高的个体通常代谢较快，可能导致色素更快褪色。相反，代谢率较慢的个体可能会保留色素更长时间。

总之，虽然黑色因子（色素）被设计为半永久性的，但一个人独特的代谢特征—由遗传、年龄、荷尔蒙因素和整体健康塑造的—可以加速色素分解过程。代谢和色素降解之间的这种科学相互作用解释了为什么结果可能因人而异，强调了影响色素保留的一些因素超出了客户和从业者的控制范围。

虽然我们无法改变您固有的代谢特征，但我们全面的后续护理计划旨在无论您的自然代谢如何都能最大限度地保留色素。理解由于这些生物学差异，个体之间结果的变化是正常和预期的。

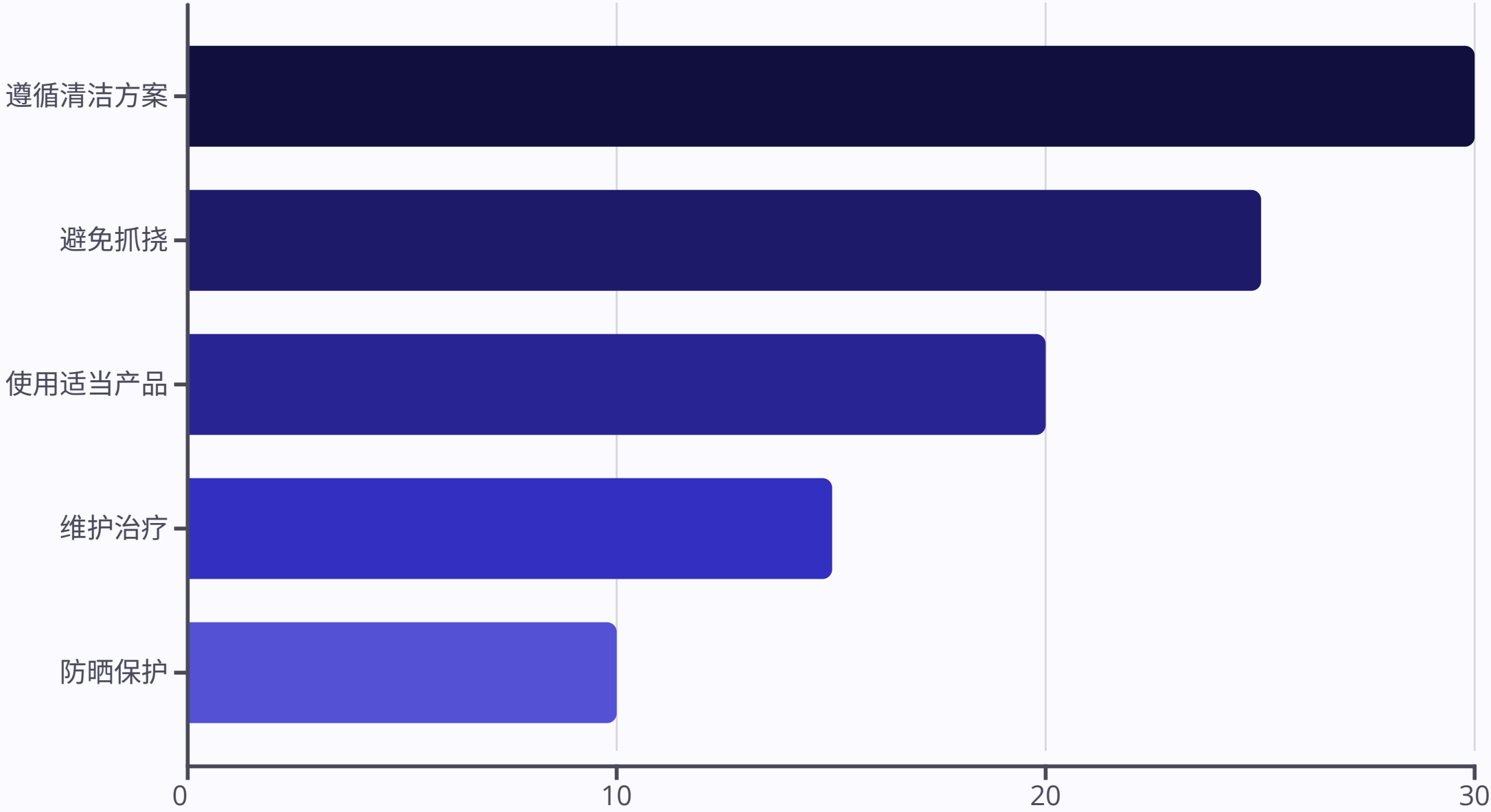


您可以控制的因素

- 认真遵循所有后续护理方案
- 保护处理区域免受紫外线暴露
- 维持均衡的营养和水分摄入
- 及时报告任何异常愈合模式

结语

正确的后续护理对拟发疗程的成功至关重要，可以显著减少色素流失并确保长久效果。遵循专业指导和避免特定活动将直接影响您的最终结果。



拟发是一种半永久性的疗程，需要在所有愈合阶段进行专注的疗程后护理。遵循Dr. Steven Goh的专业指导，可以在急性期防止高达40%的色素流失，确保结痂期间的正确粘附，并在30天恢复期内保持颜色稳定。请记住，在4周内避免游泳，推迟2个月内的核磁共振扫描，并避开辛辣食物和海鲜以减少炎症。您对这些疗程后护理方案的坚持直接关系到实现自然、持久的效果，这将在未来数月内提升您的外观。



Important Care Steps After Simulation & Stimulation

Following your advanced Simulation & Stimulation procedure, proper aftercare is crucial for optimal results. This comprehensive guide outlines the critical 30-day through multiple phases to ensure your scalp heals perfectly and maintains its natural appearance.

Based on Dr. Steven Goh's comprehensive aftercare protocol developed through treating over 5000 clients. The following information is exclusively for Dr. Steven Goh's clients. All content & information are copyright protected and intended solely for the use of paying customers. Unauthorized distribution, reproduction, or competitive use is strictly prohibited.



Acute Phase (0–5 Days)



Saline Solution Cleaning

Clean the scalp vertically with saline solution (sodium chloride) every 2 hours. Avoid rubbing to prevent black factor (Pigment effect) loss or infection.



Cold Treatment

Apply a cold compress for up to 5 minutes if redness or swelling occurs.



Sleep Position

Use sterile gauze and a clean black towel under your head to avoid side pressure.



Keep Head Upright

Remain upright for 30 minutes post-treatment to promote blood circulation.

Acute Phase Additional Tips

Avoid Touching With Unwashed Hands

Only touch the treated area with clean, sanitized hands.



Use Lukewarm Water

When rinsing, use lukewarm water to prevent irritation.

Risk of Non-Compliance

Friction or improper cleaning may cause infection, black factor (Pigment effect) loss, or delayed healing.



Crust Period (4–7 Days)

Avoid Scratching

Do not pick or scratch the crusts to prevent 30–40% black factor (Pigment effect) loss.

Nighttime Recovery Cream

Apply a thin layer of recovery cream to relieve itching, then wash it off the next morning.

Risk of Non-Compliance

Scratching may disrupt pigment adhesion, leading to uneven results or infection.



Peeling Period (8–14 Days)



Special Shampoo

Use a pH5.5 mild shampoo or Dr. M Shampoo (size of 10 cent) to cleanse the scalp gently.



Cool Air Drying

Use a cool hairdryer held 20 cm away from the scalp.



Gentle Massage

Massage the scalp with your fingertips for 2–3 minutes during shampooing.

Peeling Period Additional Tips



Pat Dry Gently

After cleansing, gently pat the scalp dry instead of rubbing.



Avoid Harsh Hair Products

Refrain from using styling gels, sprays, or other chemical products that might irritate the scalp.



Risk of Non-Compliance

Harsh products or residue may irritate the scalp and compromise results.

Stability Period (15–30 Days)



Color Adjustment

Schedule a touch-up at 6 months if needed to refine uneven color or density.



Avoid Self-Treatment

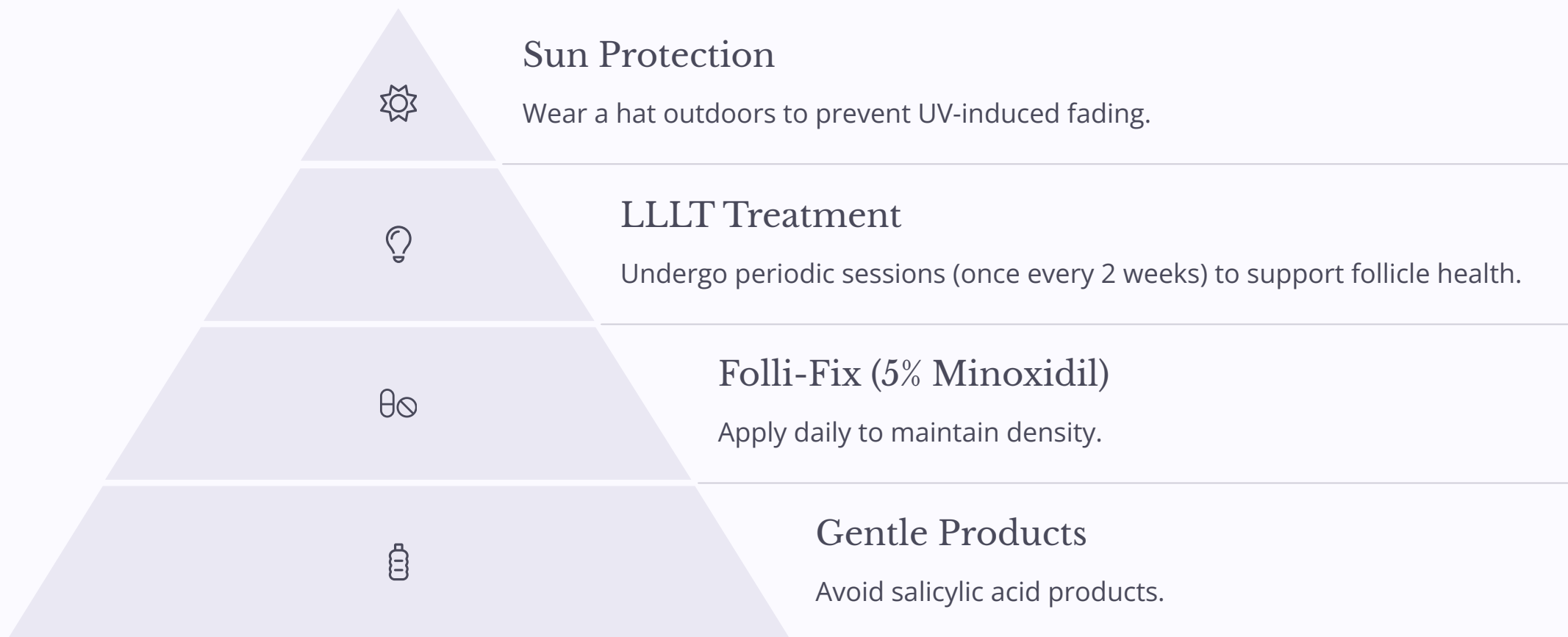
Do not dye or perm your hair, as it may damage the black factor (Pigment effect).



Risk of Non-Compliance

Delayed touch-ups may cause fading or unsatisfactory results.

Maintenance Period (After 30 Days)



Risk of Non-Compliance: Skipping maintenance may lead to faster fading or increased hair loss.

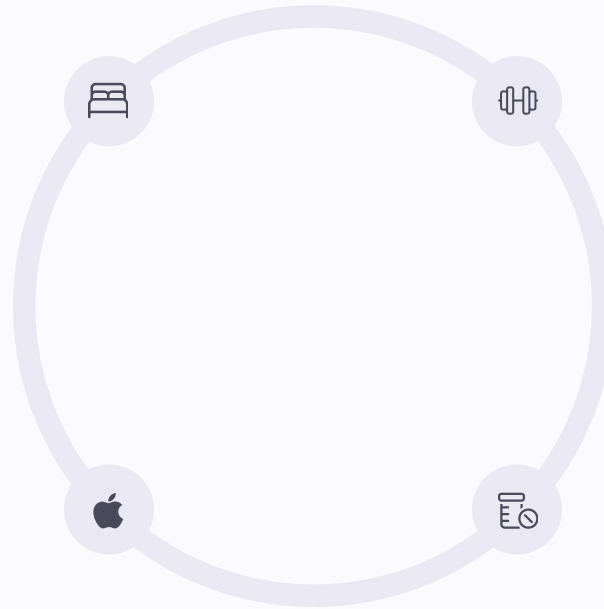
Additional Aftercare Tips

Hygiene & Cleanliness

Maintain clean bedding and frequently change pillowcases to reduce bacterial exposure.

Stay Hydrated & Eat Balanced

Drinking plenty of water and consuming nutrient-rich foods helps support overall healing.



Limit Physical Activity

Avoid intense exercise that leads to excessive sweating, as it can interfere with healing.

Follow Prescribed Medications

Use any topical treatments or prescribed medications as directed by your provider.



Monitoring Your Progress

-  **Monitor Healing**
Regularly check the treated area for signs of infection or abnormal changes and contact your clinic if needed.
-  **Follow Timeline**
Adhere to the recommended timeline for each phase of healing.
-  **Track Progress**
Document your healing journey with photos to observe improvements.
-  **Stay Connected**
Maintain communication with info@drstevengoh.com or your consultant about any concerns.

Critical Reminders



4

Weeks No Swimming

Avoid swimming for 4 weeks to prevent black factor (Pigment effect) damage.

2

Months Before MRI

Delay MRI scans for 2 months to prevent image interference.

0

Sauna Visits Allowed

Heat and excessive sweating in saunas or steam rooms can affect pigment retention.

Dietary and Activity Restrictions



Avoid spicy food, seafood, and allergy-triggering foods to reduce inflammation. Do not expose your scalp to seawater during healing. No sauna & steam room use as heat and excessive sweating can affect pigment retention.

Why Following the Timeline Matters

Phase	Importance	Risk of Non-Compliance
Acute (0-5 Days)	Critical for initial healing	Up to 40% pigment loss
Crust (4-7 Days)	Essential for pigment adhesion	Uneven results, infection
Peeling (8-14 Days)	Supports proper shedding	Irritation, compromised results
Stability (15-30 Days)	Allows color stabilization	Fading, unsatisfactory appearance
Maintenance (30+ Days)	Ensures longevity	Faster fading, increased hair loss

Metabolism & Black Factor Retention

Individual Metabolism Factors

Black factor (pigment) retention can be significantly affected by an individual's metabolic rate. A higher metabolism increases the rate of biochemical reactions, including those involved in pigment degradation. Here's how metabolism influences black factor (pigment) loss from a medical and scientific perspective:

- **Accelerated Breakdown:**

A higher metabolic rate means that the body's processes, including the breakdown and turnover of cellular components, occur more quickly. This can lead to faster degradation of the pigment particles deposited during the procedure, resulting in more rapid fading over time.

- **Enhanced Enzymatic Activity:**

Enzymes responsible for cellular repair and turnover are more active in individuals with faster metabolisms. These enzymes may also catalyze reactions that break down pigment molecules. As a result, the black factor (pigment) may be metabolized and cleared from the area more quickly than in someone with a slower metabolism.

- **Increased Blood Flow:**

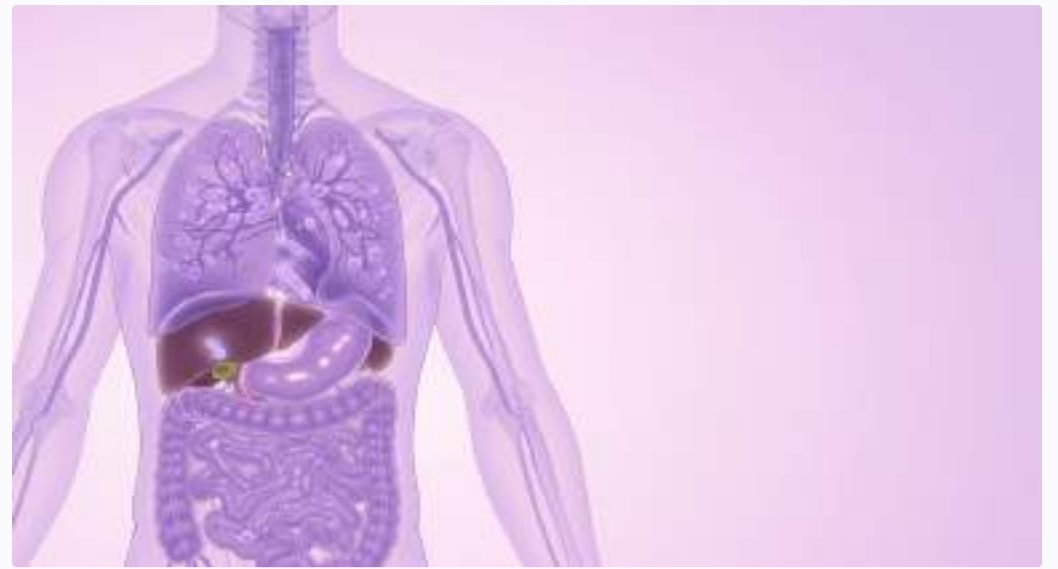
A higher metabolic rate is often accompanied by increased blood circulation. While this is generally beneficial for healing, it can also mean that pigment particles are more efficiently transported away from the treated area, thereby reducing their retention and overall longevity.

- **Influencing Factors:**

Genetics, age, hormonal activity, and overall health play crucial roles in determining one's metabolic rate. For instance, younger individuals or those with higher levels of thyroid hormones typically have faster metabolisms, potentially leading to quicker pigment fading. Conversely, individuals with slower metabolic rates may retain the pigment for a longer period.

In summary, while the black factor (pigment) is designed to be semi-permanent, an individual's unique metabolic profile—shaped by genetics, age, hormonal factors, and overall health—can accelerate the pigment breakdown process. This scientific interplay between metabolism and pigment degradation explains why results may vary from one person to another, highlighting that some factors influencing pigment retention are beyond the control of both clients and practitioners.

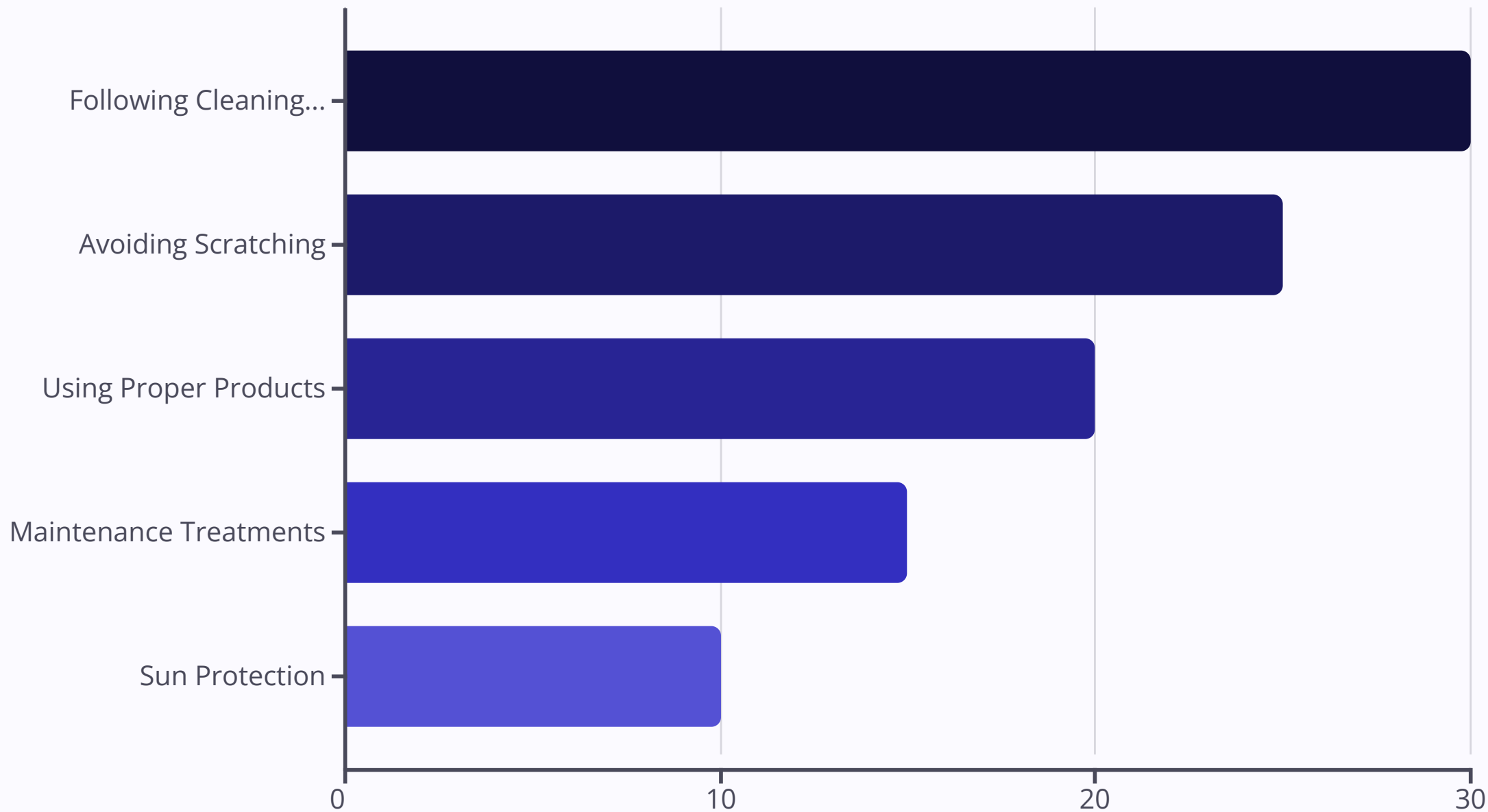
While we cannot alter your inherent metabolic profile, our comprehensive aftercare program is designed to maximize pigment retention regardless of your natural metabolism. Understand that variations in results between individuals are normal and expected due to these biological differences.



What You Can Control

- Follow all aftercare protocols diligently
- Protect treated areas from UV exposure
- Maintain consistent nutrition and hydration
- Report any unusual healing patterns promptly

Final Note



Simulation & Stimulation is a semi-permanent procedure that requires dedicated aftercare throughout all healing phases. Following Dr. Steven Goh's expert guidelines will help prevent up to 40% pigment loss during the acute phase, ensure proper adhesion during the crust period, and maintain color stability throughout the 30-day recovery. Remember to avoid swimming for 4 weeks, delay MRI scans for 2 months, and steer clear of spicy foods and seafood to reduce inflammation. Your commitment to these aftercare protocols directly correlates with achieving natural, long-lasting results that will enhance your appearance for months to come.